

བཀའ་བསྟན།

བསྟན་འགྲུང་།

དབུ་མ།



༩༥༩

མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞི་པ་ལྷ།

ཡེ་རྒྱུ་ས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷུ་གུ་ཁང་།

བཀའ་བསྟན།

༡༡། །བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་
བཅུགས་སོ།།

དབུ་མ།



།ཡ།

མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ།
མཛད་པ་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0023

ཕྱེད་གཤེད་བསྐྱེད་འགྲུང་ལ་གཞི་བཙུག་བ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྱིག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤྱེལ་བྱས།

༡༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ གསལ་དུ་ཚུམ་སྤྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གཤེད་བསྐྱེད་དང་བཞོས་སྤྱིག་ལ། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད།

དཔེ་སྤྱིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྤྱིག་ལ།

པར་སྤྱིག་གི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྒོད་མདོར་བསྟུན།	ii
ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	iv
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོད་པ་ལ་འཇུག་པ།	༡
ལེའུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།	༡
ལེའུ་གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་བསྟན་པ།	༢
ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གཟུང་པ།	༡༩
ལེའུ་བཞི་པ་བག་ཡོད་བསྟན་པ།	༡༩
ལེའུ་ལྔ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་པ།	༣༩
ལེའུ་དྲུག་པ་བཟོད་པ་བསྟན་པ།	༣༩
ལེའུ་བདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ།	༥༥
ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་བསྟན་པ།	༦༦
ལེའུ་དགུ་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་པ།	༩༡
ལེའུ་བཅུ་པ་བསྟོ་བ་བསྟན་པ།	༡༡༡
པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་	༡༣༡

དོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།

བསྟན་འགྲུར་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྒྱུ་མཁས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་བསྟུན་ཡོད།

བསྟན་པ་ལྟ་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པ་ཁག་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་བོད་མཁས་གཞན་གྱི་གསུང་འདིའི་ནང་དུ་མ་བསྟུན་པ་ནི། བསྟན་འགྲུར་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་འདེམ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། སྟོན་འོན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་མཛད་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་འགྲུར་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མེད། བོད་དུ་བཀའ་འགྲུར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བརྒྱུ་མཁས་པ་དང་། བསྟན་འགྲུར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བརྒྱུ་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་འབྲེལ་ཞིང་། བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་བ་ཐོག་མར་བསྒྲིགས་པ་ནི་སྤར་ཐང་བཀའ་འགྲུར་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན།

༡༣༣༥ ལོར་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་དག་གནང་བའི་བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུ་ལུའི་གསེར་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་དཀར་ཆག་ཀྱང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། གསུང་འབྲུམ་༩་བ་༩འི་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་སུ་བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་བ་ཞུ་ལུའི་བསྟན་འགྲུར་ལ་མ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་སྟོལ་འདུག །

ཕྱི་སྤེལ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་སུ་བཞེངས་པའི་བསྟན་འགྲུར་གསེར་གྲིས་ཆ་ཆང་གཅིག་དུ་ཕྱ་ཅེ་པོ་ཏེ་ལའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་བཞུགས། ༡༧༣༧ ལོར་ཕྱི་དགོ་རྒྱལ་པོས་བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་ཤིང་དཔར་དུ་བརྐོས།

༡༧༥༡ ལོར་པོ་ལྷ་བསོད་ནམས་བསོད་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་ཞིག་དཔར་

བཞོས་བྱས་ཏེ་སྒྲར་ཐང་དུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲར་ཐང་བསྟན་འགྱུར་ཟེད།

དུས་རབས་བཙེ་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཚེ་ནི་དཔོན་གྱིས་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཆང་ཞིག་དཔར་དུ་
བཞོས་ཏེ་ཚེ་ནི་དཔོན་པར་བཞག་པ་ལ་ཚེ་ནི་བསྟན་འགྱུར་ཟེད། དེའི་དཀར་ཆག་རྗེ་འཇིགས་མེད་
དབང་པོས་མཛད་པ། གསུང་འབྲུམ་༼ ཅ ༽པའི་ནང་དུ་ཡོད།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་ཁྲིན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉིར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུས་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲང་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚུམ་སྤྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བཅུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱར་དང་ཞུ་སྤྲིག་གི་སྤྱེད་སྤྲོས་ལིག་འབྲུ་གཅིག་བཅས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྲུང་སྤྲིད་པས་བསྐྱེད་སྤྲོད་དང་བཟོ་བཅས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ལིག་འབྲུ་གཅིག་བཅས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ལིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ལིག་འགོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་

བ་གཞན་ཡང་ལག་སྟོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་ཡང་གང་ཅུས་ཤིག་སྐྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ཞོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུང་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་སྒྲག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེ་བ་སྒྲོག་སྐབས་རེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྟོན་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དགྲུས་སུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བརྟག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དགྲུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགྲུས་སུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤམས་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བད་སྟོན་གྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་ཐད་སྟོར་སྟངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤམས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྒྲོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བརྒྱང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྟེ་དགོ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྒྱུན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་འབུམ། རྒྱ་བྱང་པར་མ་རྣམས། སྟེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཅན་ *བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཞོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྟག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༥༩ན་༥ན། བསྐྱབ *བསྐྱབས སྐྱ། ༡༠༣ན་༦ན། རྒྱ། ༡༡༠བ་༣ན། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་འོག་གྲངས་

༤༥མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༥པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲེས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ ཉི་མ་གྱི་འིག་ཞོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྤྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅས་ཡོད་པ་མཆོན་གྱིད་ཏུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལྟེན་གྱི་ཐངས་༡༠༣མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༦པ་ན། ཟླ་བར་པར་མའི་ལྟེན་གྱི་ཐངས་༡༡༠རྒྱ་བ་ངོས། ཡིག་ཐེང་༣པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ཞོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ཏུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲུལ་ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོ་༠༩ཆེས་༡༥ལ།

༢༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་

"བཞུགས་སོ།"¹

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྗེ་ས་རྩ་³ ཅུ་¹ཨ་བ་རྩ་བ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱག་འཆའ་ལོ། །

།ལེའུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པ། ་།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངའ་སྤྱོད་པ་ཅས་དང་། །བྱག་འཆའ་ཀྱན་ལའང་
གྲུས་³བར་¹བྱག་འཆའ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་
བཞེན་མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་
མེད། །སྤེབ་སྒྲུབ་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་
པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྟོན་ཕྱིར་ངས་འདི་བཅུ་མས། །དགེ་བ་
བསྟོན་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་
ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་

¹ མ་ཕྱི། ༡ན་ཏེ། བཞུགས་སོ། ། སྤྱོད་ ༡ན་ཏེ། ཁྱེ་སྤྱོད་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་འཇུགས

² མ་ཕྱི། ༡ན་ཏེ། ཅུ་ སྤྱོད་ ༡ན་ཏེ། ཅུ་

³ མ་ཕྱི། ༡ན་ཏེ། བར་ སྤྱོད་ ༡ན་ཏེ། བས་

ཡོད་འགྲུར། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྤྲེས་བུའི་དོན་སྤྲུབ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་མན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཤེས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་
 པར་ག་ལ་འགྲུར། །རི་ལྷར་མཆོན་མོ་ཐུན་ནག་སྤྲིན་ཅུམ་ན། །སློབ་འགྲུ་སྐད་ཅིག་
 "བར་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཛིག་རྟེན་
 བསོད་ནམས་སློ་གོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་
 "རྟག་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 མིན་པ། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྲུར། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་
 དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟིགས། །འདིས་
 བྱི་ཆད་མེད་སྤྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
 གྱེད། །སྤིང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་སྤྲུག་གཞོན་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་
 བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་སྤྲུག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྲེས་རྒྱུར་ན་སྐད་ཅིག་
 གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་
 གྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་
 འགྲུར། །གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ་། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་
 བས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཆད་མེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། བར་སྤང་ ༡བ་༡ན། རབ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། རྟག་སྤྲིན་ ༡བ་༡ན། བརྟག
 ༣ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། སྤྱོད་སྤྲུག་ ༡བ་༡ན། སྤྱོད
 ༤ མ་ཕྱི། ༡བ་༡ན། བྱ སྤྲུག་ ༡ན་༡ན། བྱར

སྒྲོམ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་ག་ཟུང་། །དགེ་
བ་གཞན་ཀྱང་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་
ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་
འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྲས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བསྟེན་ནས་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བསྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོམ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་
རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་དག །བྲམས་མགོན་མོ་དང་ལྷན་པས་ནོར་བཟངས་པ་བཞད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དེ་མདོར་བསྟུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་
སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་
ཡི། །བྲེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྲེ་བྲག་
རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་
ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་
འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་
བའི་ཕྱིར། །མི་སྒྲིག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྦྱངས་གྱུར་བ། །དེ་

༡ མ་ཕྱི། འབཅན། སྤྲིག་ ལྷན་ འབཅན། བསྟེན།

༢ མ་ཕྱི། འབཅན། བཟངས་ ལྷན་ འབཅན། བཟང་

༣ མ་ཕྱི། འབཅན། བསྟུས་ ལྷན་ འབཅན། བསྟུས་

༤ མ་ཕྱི། འབཅན། གྱི ལྷན་ འབཅན། གྱིས་

༥ མ་ཕྱི། འབཅན། དཔའ་ ལྷན་ འབཅན། བསྟེན་

१	མ་ཕྱི་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟུང་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་གྲུབ་
२	མ་ཕྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲུབ་ལྟུང་ལྟུང་
३	མ་ཕྱི་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲུབ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
४	མ་ཕྱི་ལྟུང་ལྟུང་གྲུབ་སྒྲུབ་ལྟུང་གྲུབ་

པར་”རྒྱག་ཉལ་ལྟོད་པ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ལྷག་པས། རང་གི་བདེ་བ་དམ་ལྷན་
འཛེམས། གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་མང་ལྷན་དེ་དག་
ལ། བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། གཉི་
ལྷག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་”པ་^༡ ། དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཀྱང་
ག་ལ་ཡོད། བསོད་ནམས་དེ་འབྲེལ་ག་ལ་ཡོད། བན་བཏགས་ལན་ལྡོག་གང་ཡིན་
པ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། བྱང་ལྷབ་
སེམས་དཔལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་བ། སྐྱད་ཅིག་
ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟམ་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་
ཡང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོ་བོས་བཀྱར། སེམས་ཅན་”གངས་”མཐའ་ཡས་
ལ་དུས་རིང་དུ། བདེ་བར་གཞུགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲན་མེད། ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་
དག་ཇོགས་བྱེད་པ། ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གང་ཞིག་དེ་འབྲེལ་
རྒྱལ་སྐྱུ་སྦྱིན་བདག་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། ངན་སེམས་
བསྦྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐབ་
པས་གསུངས། འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་
པར་འཕེལ། རྒྱལ་སྐྱུ་ནམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཤིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་
ངང་གིས་འཕེལ། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། སྦྱོས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ཞིང་། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་

༡ མ་ཁྱེ། རྟན་ལ། རྒྱག་ ལྷན་ རྟན་ལ། བརྒྱག་

༢ མ་ཁྱེ། རྟན་ལ། བ ལྷན་ རྟན་ལ། བས

༣ མ་ཁྱེ། རྟན་ལ། གངས་ ལྷན་ རྟན་ལ། བསྐྱུང་

ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། ། །

༼ལེའུ་གཉིས་པ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་བསྟན་པ༽

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་དང་དཔ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
དང་། །སྤྲན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
དུ། །ནགས་ཆལ་ས་སྤྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་
སྤྲས་སྤྲད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཛིག་
རྟེན་ན་ཡང་གི་དང་ནི། །སྤྲོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚེས་
འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་
ནི། །མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་བ་སྤྲས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་སྟན་ཡིད་འོང་
ལྷན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་
མེད་པ་དེ་དག་ཀྱུན། །ཁྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤུབ་པ་སྤྲེས་ཀྱི་མཆོག །སྤྲས་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དཔ་པ་སྤྲགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་

“གྱིས་ཀྱི། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་
ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ཁོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་
མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་
ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་
ཀུན་གཏན་དུ་དབུ་ལ་བར་བཞུ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་
བཞེས་ཤིག། བྱུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞུ། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བཞུ། །སྟོན་གྱི་
སྤྲེག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞིད་ཅིང་། །སྤྲེག་པ་གཞན་ཡང་སྦྱོར་ཆད་མི་བཞིད་
དོ། །ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་འི་ཞེས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་
བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །སྤྲིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་”རེ་བྲེས་
པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱུ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་
སྟོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་
སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་འི་རབ་བསྟོས་
པས་སྤྱུ་བྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་འི་ཞེས་
དམ་པ་”འབུལ་ཀྱི། །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱུ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་
ལྷག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇུག་དབྱངས་དང་། །འཛིག་
རྟེན་དབང་སྤྲུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཞུ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འི་དང་ལྡང་བ་

༡ མ་ཁྱི། ༤༣༩ན། ཀྱིས་ ལྷན། ༤༣༩ན། ཀྱི

༢ མ་ཁྱི། ༤༣༩ན། རེ་ ལྷན། ༤༣༩ན། རེ

༣ མ་ཁྱི། ༤༣༩ན། འབུལ་ ལྷན། ༤༣༩ན། དབུལ་

ཡི། །དེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་དབང་ཀྱན་གྱི་སྤྱ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱེད་ར་
བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱག་པར་བགྱ། །སྤྱབ་དབང་མཆོད་
གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཛུར་དང་བསྐྱ་དང་། །ལྷ་ལྷུང་ལ་སོགས་
དེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐེང་བ་སྤྱེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྟོས་
མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དེ་དང་ཁྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་
དབྱུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བརྟུང་སྤྱོད་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་
དབྱུལ་བར་བགྱ། །གསེར་གྱི་བསྐྱ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་
དབྱུལ་བར་བགྱ། །ས་གཞི་བསྐྱར་བ་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་
སེལ་མ་དབྱུང་བར་བགྱ། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྟ། །ལྷ་
ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དབག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་
དག་ཀྱང་། །སྤྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱ། །རིན་ཆེན་གདུགས་
མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་
ལེགས་་་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྱུལ་བར་
བགྱ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་
ལྟ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམ་བྱེད་བའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་
ཅིག་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྤྱོད་གཟུགས་
ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག་དེ་ལྟར་
འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་བ། །དེ་བཞིན་

བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག་པོས་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། བསྟོད་
 དབྱངས་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་ལ། རེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག རུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་བཅས་ལ། ཞིང་རྒྱལ་
 ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། ལུས་བརྟུང་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་གཞི་རྣམས་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། མཁའ་པོ་དེ་
 བཞིན་སྟོན་དཔོན་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སྟོང་
 པོར་མཆིས་གྱི་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོག་ལ་འཇུག་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱོམས་རྣམས་ཀུན་ན་
 བཞུགས་པ་ཡི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ལྷན་འཁོར་བ་ནས། ཆེ་
 རབས་འདིའམ་གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཆོལ་སྟེག་བགྱིས་པའམ། བགྱིད་
 ཏུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། གཉི་ཕྱག་འཇུག་པས་བདག་ནོན་ཏེ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་གང་
 བགྱིས་པ། རྟོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་
 བཞགས། བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། པ་མཐམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་
 ལ། ཉོན་མོངས་སྟོན་ལུས་ངག་དང་། ཡིད་གྱིས་གནོད་བགྱིས་གང་ལགས་
 པ། ཉེས་པ་དུ་མས་སྟོན་ཆགས་པའི། སྟེག་ཅན་བདག་གིས་སྟེག་པ་གང་། འཁོར་

༡ མ་གྲི། ༥ནྟན། རྣམས་ལ་ སྦྱར་ ༥བཤྟན། ཀུན་ལའང

༢ མ་གྲི། ༥ནྟན། མཆི སྦྱར་ ༥བཤྟན། མཆིས

༣ མ་གྲི། ༥ནྟན། མས སྦྱར་ ༥ནྟན། མའི

ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་བ་དེ། རམས་ཅད་འདྲེན་བ་རྣམས་ལ་^༡ བཤགས་། བདག་ནི་
 སྤྲིག་བ་མ་བྱང་བར། སྔོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། རི་ལྷར་འདི་ལས་དེས་ཐར་
 བར། ལྷར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་
 འདི། འབྲས་དང་མ་བྱས་མི་སྟོད་པས། ཉ་དང་མི་ན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། སློ་བུར་ཆེ་ལ་
 ཡིད་མི་བརྟན། རམས་ཅད་པོར་ཏེ་^༢ ཆས་^༣ དགོས་^༤ པར་། བདག་གིས་དེ་ལྷར་མ་
 ཤེས་པས། མཛའ་དང་མི་^༥ མཛའི་^༦ རོན་གྱི་བྱིར། སྤྲིག་བ་རྣམ་བ་སྣ་ཆོགས་
 བྱས། མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར། བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟེན་བཞེན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 འགྱུར། ཁྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བཞིན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། རྟེན་
 བཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། འདས་བ་ཐམས་ཅད་མཛོང་མི་འགྱུར། རྟེན་གྲུབ་གསོན་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལའང་། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། རྟེན་གྲུབ་རོན་དུ་བྱས་པའི་
 སྤྲིག་མི་བཟད་གང་ཡིན་མཁུན་ན་གནས། རྟེན་བདག་ནི་^༧ སློ་བུར་ཞེས། བདག་
 གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། བཀྲི་ཐུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། སྤྲིག་བ་རྣམ་བ་
 དུ་མ་བྱས། ཉིན་མཆོན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་
 ཞིང་། སྔོན་བ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྷ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། བདག་ནི་

༡ མ་ཕྱི་ ༥ན་ཤ། བཤགས་ ལྷར་ ༥ན་ཤ། འཆགས་

༢ མ་ཕྱི་ ༥ན་ཤ། ཆས་ ལྷར་ ༥ན་ཤ། ཆ

༣ མ་ཕྱི་ ༥ན་ཤ། པར་ ལྷར་ ༥ན་ཤ། པས་

༤ མ་ཕྱི་ ༥ན་ཤ། མཛའི་ ལྷར་ ༥ན་ཤ། མཛའ་

༥ མ་ཕྱི་ ༥ན་ཤ། སྟོན་ ལྷར་ ༥ན་ཤ། སྟོན་

མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་ཡུལ་། སློབ་པ་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་ཐེན་པ་ལ། གཉེན་གྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་ "སྐྱབས་" ཅེས། དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ བློ། འཛིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆའ་ནས། མི་ཉག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། སྤྲིག་པ་ མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས། སྤྲེ་པོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། དེ་རིང་ཁྱིད་པ་མང་གེད་ འགྱུར་ཏེ། ཁ་སྐྱམ་མིག་ཅང་ན་ལ་སོགས། སྤྲ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་སྤང་ན། གཤེན་ རྗེའི་ཕོ་ཉམ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། འཕྲུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། འཛིགས་ ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སློས་ཅི་དགོས། སྤྲ་ཞིག་འཛིགས་ ཆེན་འདི་ལས་བདག འཕྲུགས་པར་སྤྱོད་པར་གེད་འགྱུར་ཞེས། གེད་ཀ་ཐོན་པའི་ མིག་བགྱང་ནས། སྤྲུགས་བཞེར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་གེད། སྤྲུགས་བཞེར་སྐྱབས་ མེད་མཐོང་ནས་བློ། དེ་ནས་ཀྱང་ཏུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ ཡིན་ན། དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྲ། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་ སྤྱོད་པའི་དོན་བཅོམ་པ། སྤྲུགས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱང་སེལ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་ སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་ དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་ མཆི། བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་པས་། ཀྱང་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་

༡ མ་ཐོ། ༥བཟླ། ཡུང་ ལྷན་ ༤བཟླ། ཡང་

༢ མ་ཐོ། ༥བཟླ། བསྐྱབས་ ལྷན་ ༤བཟླ། སྐྱབས་

༣ མ་ཐོ། ༤བཟླ། བས་ ལྷན་ ༤བཟླ། ལྷན་

འབྲུལ། །འཇམ་པ་འཛི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྲུལ་
བར་བཅི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྦྱར་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཆོལ་སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་
མཐོང་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་
བཞིར་འབྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྦྱོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་
ཀྱིས། །འཛིགས་པ་སྦྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་
ཡང་། །སྦྱན་པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་
ཡི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བཟབ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་སྤྱིང་
ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་ན། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྦྱན་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་
ནམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །དེ་ལ་སྦྱན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཐུག་རྩ་ཐམས་ཅད་
འབྱེན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་ཐུག་སྦྱང་པའི་
གནས། །གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་
ན། །དཔག་ཆད་སྦྱོང་དུ་སྦྱང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་

༡ མ་ཕྱི། རྟན་ན། བའི་སྦྱར་བའཇམ་དཔལ
༢ མ་ཕྱི། རྟན་ན། བསྐྱབ་སྦྱར་བའཇམ་སྐྱབ
༣ མ་ཕྱི། རྟན་ན། ནས་སྦྱར་བའཇམ་ན
༤ མ་ཕྱི། རྟན་ན། བྱེད་སྦྱར་བའཇམ་མཛད
༥ མ་ཕྱི། རྟན་ན། བརྒྱལ་སྦྱར་པའཇམ་རྟེན

ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་^༡
བྱིན། །འདི་ལས་རི་ལྟར་རེས་ཐར་འགྱུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །^༢རི་ལྟར་
བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །སྒྲོ་ཆད་སྒྲོང་སྒྲེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྟག་པ་ཅི་
ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྤྲོ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་
བྱས། །གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིན་དང་བཞེས་པ་རྣམས་སྤངས་
ནས། །གཅིག་ཕུག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛེད་དང་མི་མཛེད་ཀུན་ཅི་རུང་། །མི་དག་
བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇུག་། །དེ་ལས་རི་ལྟར་རེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཆོན་ཏྲག་ཏུ་
བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཞེས་གཏི་
སྤྱག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ་། །བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་
ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྤྱན་སྐྱར་མངོན་སུམ་
དུ། །ཐལ་སྐྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་འཆོལ་
ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འཕྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
སྤྲིག་ཁོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྲོ་
ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་
ལེའུ་སྒྲེ་གཉིས་པའོ། ། །

༡ མ་ཕྱི། ༤ན་ཤ། ཡིས་ སྤྲོ་ གྲུ་ལྟོ་ ཡི
༢ མ་ཕྱི། ༤ན་ཤ། རི་ལྟར་ སྤྲོ་ གྲུ་ལྟོ་ ཅི་ཕྱིར
༣ མ་ཕྱི། ༤ན་ཤ། མངོན་ སྤྲོ་ གྲུ་ལྟོ་ སྒྲོན་
༤ མ་ཕྱི། ༤ན་ཤ། ཐོ་འམ་ སྤྲོ་ གྲུ་ལྟོ་ ཐོ་བའམ་

༼ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གཟུང་བ༽

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རན་སོང་གི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསེའི་དགེ་བ་
 དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །བྱང་
 ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བས་གས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་རོ། །སྟོབ་བ་ནམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 དང་། །ཀླུ་ལྷ་སྐུ་ས་ལ་འད་ཡི་རང་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་
 པའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་པན་“བ”མཛད་པ་
 ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །སྤྱག་སྐུ་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སུན་འཛོམས་ལ། །ཆོས་གྱི་སྟོན་
 “མེ”སྐར་དུ་གསོལ། །ཀླུ་བ་སྐྱེད་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་
 ནི། །འགྲོ་འདི་སྤྱངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་བ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསམས་པ་གང་། །དེས་
 བྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་
 བད་པ་རི་སྟོན་དུ། །འད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྐྱོད་དང་སྐྱོད་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་
 ཡི་ནད་གཡོག་གྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྟོམ་གྱི་ཆར་པལ་སྟེ། །བཀེས་དང་སྟོམ་པའི་
 “སྤྱག་བསྐྱེད”པས་ལ། །སྤྱ་གཏེ་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཆེ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྟོམ་དུ་
 གྱུར། །སེམས་ཅན་སྤྱངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་

༡ མ་ཕྱི་ ༦༧༩། བ ལྷ་པ་ ༢༧༩། བར
 ༢ མ་ཕྱི་ ༦༧༩། མ ལྷ་པ་ ༢༧༩། མེ
 ༣ མ་ཕྱི་ ༢༧༩། སྤྱག་བསྐྱེད་ ལྷ་པ་ ༢༧༩། གཏོད་པ

བྱང་མཁོ་དགུ་ལྷ་ཆོག་སྤྱ། མཐུན་ན་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ལུས་དང་དེ་བཞིན་
མོངས་སྤྱོད་དང་། ། ལུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
བསྐྱབ་ཕྱིར། ། སངས་བ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། ། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐུང་ན་
འདལ། ། བདག་སྒོ་ཐུང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་། ། ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་
ལ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག ། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ། ། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ། ཏྲག་ཏུ་གསོད་དང་སྒོད་པའམ། ། བརྟེག་
སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག ། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། ། ཅོ་འདི་ག་ཞེ་རྒྱ་
བྱེད་ཀྱང་། ། བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ། འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། དེ་
ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། ། ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་རྒྱག ། བདག་ལ་
དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། ། འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག ། བདག་ལ་དམིགས་
ནས་གང་དག་གིས། ། ། ཁྲོའམ་དང་བའི་སེམས་བྱུང་བ་། ། དེ་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་དེ་དག་
གི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། ། གཞན་
དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། ། དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། ། ཐམས་ཅད་བྱང་
རྒྱུ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། ། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ། ལམ་ཁྲུགས་རྣམས་

- ༡ མ་ཕྱི་འཇུག་ ལྷ་ ལྷ་ འཇུག་ བསྐྱབ་
༢ མ་ཕྱི་འཇུག་ གི་ ལྷ་ འཇུག་ གིས་
༣ མ་ཕྱི་འཇུག་ པའང་ ལྷ་ འཇུག་ བ་
༤ མ་ཕྱི་འཇུག་ ཁྲོའམ་ ལྷ་ འཇུག་ ཁྲོའམ་
༥ མ་ཕྱི་འཇུག་ བ་ ལྷ་ འཇུག་ ན་
༦ མ་ཕྱི་འཇུག་ དག་ ལྷ་ འཇུག་ གང་
༧ མ་ཕྱི་འཇུག་ གི་ ལྷ་ འཇུག་ གིས་

ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། ། "བཀྲལ་^༡འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་ནི། །གཞིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། །སྒྲིང་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་
 མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀྱུན་གྱི་བྲན་དུ་
 "གྱུར་པར་^༢ཤོག །ཡིད་བཞིན་ལོར་"དང་^༣འུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུགས་བྱུང་དང་སྤྲོན་
 ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛོར་
 གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་
 བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱུན་ཏུ། །ཐམས་
 ཅད་ཐུང་ན་འདས་པར་དུ། །བདག་ནི་"ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཕྲོ་ལ་པན་དོན་
 དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །དེ་ལྷར་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བཟུང་ནས། །མཐུག་ཡུང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྷར་
 "གཞིངས་"བསྟོད་དོ། །དེད་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་
 ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྤྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་

༡ མ་ཕྱི། འུ་ལྷན། བཀྲལ་ ལྷར། འུ་ལྷན། ཀྲལ་
 ༢ མ་ཕྱི། འུ་ལྷན། གྱུར་པར་ ལྷར། འུ་ལྷན། འབྱུར་པར་
 ༣ མ་ཕྱི། འུ་ལྷན། དང་ ལྷར། འུ་ལྷན། གུ་
 ༤ མ་ཕྱི། འུ་ལྷན། ཉེར་ ལྷར། འུ་ལྷན། ཉེ་
 ༥ མ་ཕྱི། འུ་ལྷན། གཞིངས་ ལྷར། འུ་ལྷན། གཞིང་

བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། སྦྱོན་མེད་
བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྫོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་གྱ། ལོང་བས་ཐུག་དར་ཐུང་
པོ་ལས། །རི་ལྷོ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྷོ་རྟེན་པ་ནས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་འདི་བདག་ལ་སྦྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་མེ་
མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེམས་བ་ཡི། །མི་ཐད་གཏེར་ཡང་འདི་
ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྲོ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་
ལས་འབྲུམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་རལ་བ་སེམས་སྦྱོན་གིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་རན་འགྲོ་ལས། །སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱི་སྦྱེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་
གདུང་སེམས་པའི། །སེམས་ཀྱི་ཆོ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་
དག །དབྱིས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་
ཉིང་ཁུ་ཐུང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྲོ་བའི་ལས་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་
སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གཞན་ཏེ། །སེམས་ཅན་
མགོན་ཆེན་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །སྤྲོ་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་
གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

༡ མ་ཕྱི་ ༡་བཤུ། ཅི་ ལྷོ་གྲ་ ༡་བཤུ། ཅི་འི

༢ མ་ཕྱི་ ༡་བཤུ། འབྲུམ་ ལྷོ་གྲ་ ༡་བཤུ། འབྲུམ་ས

༣ མ་ཕྱི་ ༡་བཤུ། མགོན་པོ་ ལྷོ་གྲ་ ༡་བཤུ། འགྲོན་པ

༤ མ་ཕྱི་ ༡་བཤུ། མགོན་ ལྷོ་གྲ་ ༡་བཤུ། འགྲོན་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལྷན་གསུམ་པའོ། ། །

༼ལེ་ལྷན་བཞི་པ་བཀའ་ཡིད་བསྟན་པ༽

ཀླུ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་
ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །བབ་
ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་
བཅས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱུ་
ལྷ་མས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་
ནས། །ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱས་
པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འབྱར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ལས་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་
གྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་
འགྱུར་གསུངས་ན། །ལྷ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་
ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་
གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་པར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡ མ་ཕྱི། འཛམ་གྱི་གཟུང་སྤྲུལ་འབྲུག་བཟུང་

༢ མ་ཕྱི། འཛམ་གྱི་བརྟགས་སྤྲུལ་འབྲུག་བརྟག

༣ མ་ཕྱི། འཛམ་གྱི་བ་སྤྲུལ་འབྲུག་པར

༤ མ་ཕྱི། འཛམ་གྱི་བསམ་སྤྲུལ་འབྲུག་བསམས

༥ མ་ཕྱི། འཛམ་གྱི་ན་སྤྲུལ་འབྲུག་ནས

༦ མ་ཕྱི། འཛམ་གྱི་བྱེད་སྤྲུལ་འབྲུག་མཛད

དཔལ་ལ། ལྷུང་བའི་ནང་དུ་ལྷི་བ་སྟེ། འདི་ལྷུང་དེ་ནི་བྱང་ལྷུང་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདི་ལྷི་བ། བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་ལྷུང་པས། རྟེན་ལེ་རན་འགྲོ་ལྷུང་མཐའ་མེད། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྲུང་ན། བྱམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྟོན་ཅི་དགོས། རྟེན་ལྷུང་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྷན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྷན་པ་དག། འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འབྲེ་བྱེད་ན། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། རྟེན་ལྷུང་རི་ལྷུང་དམ་བཅས་བཞིན། བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟེན་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྲུང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་ལྷུང་ཡང་། བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། གསོ་བའི་སྤྱིད་ཡུལ་མ་ལྷུང་ཏོ། རྟེན་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་དེ་བཞིན་ཏེ། རན་འགྲོར་ནད་དང་འཆི་བ་དང་། བཅད་དང་བཞགས་སོགས་ཐོང་བར་འགྲུང། རྟེན་བཞིན་གཞུགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྷོ་བྱ། རྟོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྲུང། རྟེན་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྷོ་བྱ། རྟེན་བཅས་འཆི་བ་མེད་ཡང་ནི། ཆེ་ནི་སྐད་

༡ མ་ཕྱི། འཇུ་ན། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདི་ལྷི་བ། ལྷུང་ལྷོང་ཆེན་མོ། འགྲོ་བཞིག་འདི་ཡི་ནི

༢ མ་ཕྱི། འཇུ་ན། བཅད་ ལྷུང་ལྷོང་ཆེན་མོ། གཅད་

༣ མ་ཕྱི། འཇུ་ན། ལྷུང་ ལྷུང་ལྷོང་ཆེན་མོ། ལྷུང་

༤ མ་ཕྱི། འཇུ་ན། ལྷུང་ ལྷུང་ལྷོང་ཆེན་མོ། ལྷུང་

༥ མ་ཕྱི། འཇུ་ན། ལྷུང་ ལྷུང་ལྷོང་ཆེན་མོ། འདི་

ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་
 བྱི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་
 འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །གང་ཆེ་དགོ་སྤྱད་སྐྱུལ་ལྡན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་
 བྱས་ན། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཀྱན་ཚོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགོ་
 བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་
 ཡང་བྱི། །བདེ་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ཐུ་
 མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྤྲུལ་མཁྱེན་ཆུང་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་
 ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱུལ་པར་མཛར་
 མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་
 འགྲོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྤྱང་གྱུར་ནས། །འདི་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྟེ། །འདི་འདྲའི་དལ་
 བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་
 མེད་དེ། །འདི་ལས་ཚོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་
 བས། །ཚོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་ལྷག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རུས་ཀྱི་ཆོ། །མུ་
 ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དཔུལ་མེ་བཟོད་དཀས་རུས་རིང་བུ། །བདག་གི་
 ལུས་ལ་བསྐྱེགས་ཀྱང་ལྟོ་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །ཤེམས་གཏུང་

༡ མ་ཕྱི། འབལ་ན། ཉི་ ལྷན། ལེན་ལ། འདི
 ༢ མ་ཕྱི། འབལ་ན། འཛོལ་ ལྷན། ལེན་ལ། ཐོབ
 ༣ མ་ཕྱི། ལེན་ལ། རུས་ ལྷན། ལེན་ལ། ལྷན་
 ༤ མ་ཕྱི། ལེན་ལ། གྱུར་ ལྷན། ལེན་ལ། འགྱུར་

འགྲུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་དཀའ་པན་པའི་ས། །རི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་རྒྱུད་
 ལྟར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དཔྱུལ་བ་དེར་ཁྲིད་
 བ། །སྤྲུགས་ཀྱིས་མོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་
 ཟད། །"ཅིས་མོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤང་
 མེད་སོགས་དབྱ་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛེངས་མིན་
 ཡང་"རི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འདྲ་མི་ཁྱོ་བཟོད་
 པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྲིད་
 ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དབྱ་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤྲད་ན་རི་རབ་
 ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་"མི་ལྟས་པ། །དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། །བདག་
 གི་ཉོན་མོངས་དབྱ་ལོ་གང་། །དུས་རིང་"ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དབྱ་གཞན་ཀྱང་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་"སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྤྲོད་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་
 བ། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ལ་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་

- ༡ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། བ ལྟར། ལའལ་ན། བར
- ༢ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ཉེ ལྟར། ལའལ་ན། ལྟེས
- ༣ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ཅིས ལྟར། ལའལ་ན། ཅི
- ༤ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། རི ལྟར། ལའལ་ན། ཅི
- ༥ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། མགྱུར ལྟར། ལའལ་ན། དགྲར
- ༦ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། མི ལྟར། ལའལ་ན། མ
- ༧ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ཐོག ལྟར། ལའལ་ན། ཐོགས
- ༨ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ཐོབ ལྟར། ལའལ་ན། ལྟག
- ༩ མ་ཕྱི། ལན་ཟླ། ལ ལྟར། ལའལ་ན། ལ

ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་“དགར་”གྱུར་
 བ། །གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་དུ། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་དེས་བར་
 གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འདིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འཇུག། །འཁོར་བའི་
 བཅོམ་རའི་སྤྱང་མ་དཔྱལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གསེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་
 བློ། །གལ་ཏེ་མེད་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་
 ཡོད། །དེ་“ལྟར་”ཇི་སྤྱད་བདག་གིས་དག་འདི་མཛོན་སུམ་དུ། །དེས་བར་མ་བཅོམ་དེ་
 སྤྱད་བདག་འདིར་བཅོམ་མི་འདོད། །དེ་ཞིག་གནོད་བྱེད་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་ཁོས་གྱུར་
 “བ”། །རྒྱལ་བའོ་རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་བར་གཉིད་མི་འོང། །རང་བཞིན་འཆི་བས་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་ངོར་“མདར་”ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་
 བར་འདོད་པ་ཡང་། །མདར་མདུང་མཆོན་གྱིས་སོག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁྱད་བསད་
 བས། །དོན་མ་གྲུབ་བར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་
 གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དགར་དེས་གཞོམ་བཅོམ་བདག་ལ་“དེང་”། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བརྒྱ་པ་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་གྱུར། །“ཡི”ཆད་སྤྱིད་ལུག་མི་འཇུར་སྒྲོས་ཅི་

༡ མ་ཕྱི། ལེན་ཤ་ན། དགར་ ལྷ་ར། ལེན་ཤ་ན། དག
 ༢ མ་ཕྱི། ལེན་ཤ་ན། ལྷ་ར་ ལྷ་ར། ལེན་ཤ་ན། ལྷ་ས
 ༣ མ་ཕྱི། ལེན་ཤ་ན། བ་ ལྷ་ར། ༡༠ན་ཤ་ན། བའི
 ༤ མ་ཕྱི། ལེན་ཤ་ན། བས་ ལྷ་ར། ༡༠ན་ཤ་ན། བའི
 ༥ མ་ཕྱི། ལེན་ཤ་ན། མདར་ ལྷ་ར། ༡༠ན་ཤ་ན། དངར
 ༦ མ་ཕྱི། ལེན་ཤ་ན། དེང་ ལྷ་ར། ༡༠ན་ཤ་ན། དེ
 ༧ མ་ཕྱི། ལེན་ཤ་ན། ཡི་ ལྷ་ར། ༡༠ན་ཤ་ན། ཡིད

དགོས། རྟོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྟོན་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་ཀྱུན་དང་ལང་བར་
 "སྟོན་བྱེད་ན། རྟོན་ཆེན་སྐྱབ་མྱེར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཅི་མྱེར་གཞོན་བྱེད་ཡིན། ཉལ་གདོལ་བ་ཞིང་བ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཆོ་
 བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་བ་ཡང་། །གང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བཟོན་ན། །འགྲོ་བ་
 བདེ་མྱེར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་
 པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བར། །དམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་
 གྱུར། རྟོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །བདག་གི་ཆོད་གྱུར་མི་ཤེས་པར། །སྐྱ་
 བ་རི་ལྟར་སྐྱོན་བ་མིན། རྟོན་མོངས་གཞོན་པ་ལ། ཉལ་ཏུ་མྱེར་མི་སྟོན་
 པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་
 དེ། །རྣམ་པ་དེ་འབྲེལ་ཉོན་མོངས་པ། རྟོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་
 མོ། །བདག་ནི་བསྟེན་པ་ཉེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་མོ་བཅད་གྱུར་
 ལྷའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་མལ་དག་པོ་
 ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །བྱས་

༡ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། བཏོད་ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། གཏོད་
 ༢ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། རྟོན་ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། རྟོན་
 ༣ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། སྟོན་བྱེད་ན ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 ༤ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། སྐྱབ་ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། བསྐྱེད་
 ༥ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། བ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། བར་
 ༦ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། ལྟར་ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། ལྟས་
 ༧ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། གིས་ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། གི་
 ༨ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། བསྟེན་པས་ ལྷ་པ། ༡༠ན་མ། སོགས་

པ་་་བརྟམ་¹ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་གི། ཉོན་མོངས་དབང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད། ཉོན་
མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞིང་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །ཁྲོ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་
པ་མེད་པར་ཟད། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་་་་ཆོག་ས་²ལ་མིན་
བར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་དེ་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞིང་
བྱེད། །འདི་ནི་་་་སྤྱ་³འབྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་འཇིགས་་་་སྤོངས་⁴ཤེས་ཕྱིར་བཙོན་པ་
བསྟེན། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅེ་སྟེ་གཞིང་བ་བྱེད། །དེ་
ལྟར་རྣམས་བསམས་ཅི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་
བྱ། །སྤྲན་པའི་རག་མ་་་་མཉན་⁵ན་སྤྲན་དག་གིས། །བཙོན་དགོས་ནད་པ་སོས་་་་བ་ག་
ལ་ཡོད་། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཞི་བའོ། ། །

༼ལེ་ལུ་ལྷ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ༽

བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་

-
- 1 མ་ཕྱི། 10ན1ན། བརྟམ་ ལྷ་ད། 10ན6ན། རྟམ་
2 མ་ཕྱི། 10ན4ན། ཆོག་ས་ ལྷ་ད། 10ན7ན། སོགས་
3 མ་ཕྱི། 10ན3ན། ལྷ་ ལྷ་ད། 10ན7ན། ལྷ་
4 མ་ཕྱི། 10ན3ན། སྤོངས་ ལྷ་ད། 10བ1ན། སྤོང་
5 མ་ཕྱི། 10ན6ན། མཉན་ ལྷ་ད། 10བ1ན། ཉན་
6 མ་ཕྱི། 10ན6ན། བག་ལ་ཡོད་ ལྷ་ད། 10བ1ན། བར་ག་ལ་འཇུང་
-

३५

སྟོན། སྟོབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་བྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྟེ་པོ་
 ཀུན་ལ་གཏང་སེམས་གྱིས། སྟིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་
 སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་
 བསྐྱད། སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་
 བཤད། །སེམས་ཅན་མི་སྟུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་
 ལང་། །སྟོབ་པའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་
 འབྲ། །ས་སྟེངས་འདི་དག་གོས་གཡོག་སྟུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷ་མ་
 མཐེལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྟེངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་
 གྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་བྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་
 "འདི་བྱིར་བསྐྱོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་
 གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་
 བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་མང་། །སྟོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱུས་བརྗོད་དང་ནི་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱིན། །ཡུན་རིང་དུས་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་
 བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༣ན། ལས ལྷ་ད། ༡༠བ་༡ན། ལ
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༤ན། སྟན ལྷ་ད། ༡༠བ་༡ན། བསྐྱེད
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༤ན། སྟེངས ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། སྟེང
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༤ན། སྟུ ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། ཏུ
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༥ན། སྟེངས ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། སྟེང
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༥ན། འདི ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། ནི
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༦ན། བསྐྱེད ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། སྟེས
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༦ན། མང ལྷ་ད། ༡༡ན་༡ན། ཡང

མཆོག་། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞི་མ་འདོད་
ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནང་འབྱུངས། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་
"གཟུང་"ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་
པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་"རྩོལ་"བའི་ཁྱོད་གནས་
ན། །"སྤྲིམས་"ཏེ་ཆ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྤྱོ་བོ་ངན་ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་
ཀྱི་ཆ་འདི་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་། །ཆ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུང་བྱ་ཡིས། །སྤྲིག་པའང་ཆ་ཡི་བག་
བྱེད་ན། །"བསྐྱེད་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྤྲིག་པ་དག་" །སེམས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་ཅིས་མི་
"སྤྱང་"། །སྤྱོད་པ་འདི་འབྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྤྱོ་བོ་ངན་བའི་ཁྱོད་གནས་སམ། །བྱང་
མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་བྱང་། །སྤྱོམ་བཙོན་བཙོན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་ཆེད་
དང་བཀུར་སྤྱོད་དང་། །ལུས་དང་འཆོ་བ་མེད་ཆ་ཞིང་། །དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྤྱོ་
ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བྱ་
པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །"ཐམས་ཅད་འབད་པས་"སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་
དེ་"ལྟ་ཐལ་མོ་སྤྱང་"། །ནད་ཀྱིས་དཀྱུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་
མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་མྱོངས་པས་སེམས་དཀྱུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཤྲ་། གཟུང་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། བསྐྱེད་

༢ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། རྩོལ་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། རྩོལ་

༣ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། སྤྲིམས་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། བསྤྲིམས་

༤ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། བསྐྱེད་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྤྲིག་པ་དག ལྷ་པ། ༡༡ནེན། དེ་མོ་ཆེན་འཛོམས་སྤྲིག་པ་ཡིས་

༥ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། སྤྱང་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། བསྤྱང་

༦ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། ཐམས་ཅད་འབད་པས་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། ཐོག་ལ་བབ་ཀྱང་

༧ མ་ཕྱི། ༡༡ནེན། ལྟ་ཐལ་མོ་སྤྱང་ ལྷ་པ། ༡༡ནེན། ལྟ་ཐལ་མོ་སྤྱང་

མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམས་དང་སྒྲོམ་པ་
 ཡང་། །སྒྲོ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །འབྲུག་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལྡན་དང་པ་
 ཅན་དང་ནི། །བཙུན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་
 པས། །ལྷ་རྒྱུ་པའི་རྩྭ་དང་བཅས་པར་འབྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 དག། །འབྲུག་པ་ཉམས་པའི་རྩེ་ས་འབྲང་བས་། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་
 གྱང་། །ཀླུ་པོས་སྒྲོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་ཆོས་ཀྱང་ཆོགས་འདི་
 བྱི། །སྒྲགས་སྐབས་ཆོས་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲགས་རྩེད་ལྱུར་ནས་དགེ་འཕྲོག་
 ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲོག་གྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་འབྲུག་པ་ལྷ་སྐུ་
 བས། །ཀླུ་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །སོང་ནམ་ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་དག་འབྲུག་
 པར་བྱས་ཉེ་ཉེ་བར་བཞག། །སྒྲ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཁའ་པོས་རྩེ་ས་སུ་
 "བཏན་པ་དང་། །འཛིགས་པས་སྐུ་ལྡན་གྱས་བྱེད་ལ། །འབྲུག་པ་བདེ་སྒྲགས་ཉིད་དུ་
 སྒྲེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱང་ཉེ་གྲོགས་མེད་གཟིགས་པར་
 ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་སྒྲ་ན། །རྩྭ་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། བསམས་སྐུ་དྲ་ ༡༡ནུན། བསམ
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། ལྷ་རྒྱུ་དྲ་ ༡༡བཏན། ལྷ་རྒྱུ་
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། འབྲང་བས་སྐུ་དྲ་ ༡༡བཏན། འབྲང་བས་པས
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། བ་སྐུ་དྲ་ ༡༡བཏན། བའི
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། གཏོང་སྐུ་དྲ་ ༡༡བཏན། གཏོང་
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། འགྲོའི་སྐུ་དྲ་ ༡༡བཏན། འགྲོའི་
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། བཞག་སྐུ་དྲ་ ༡༡བཏན། བཞག་
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། བཏན་སྐུ་དྲ་ ༡༡བཏན། བཏན་
- ༩ མ་ཕྱི། ༡༡བཏན། ཉིད་དུ་སྒྲེ། ལྷ་དྲ་ ༡༡བཏན། ལྷེ་བར་འབྱུར་
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༡བཏན། རྩྭ་པར་གནས་ནི་སྐུ་དྲ་ ༡༡བཏན། བདག་ནི་རྩྭ་པར་

- 38

ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྲད་པར་བྱ། །ལུས་གྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་
 ཞེས། །བྱ་བ་བསྟོན་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བཟྭ་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་མྱོས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་
 ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར་འདྲ། །དེ་ལྟར་འབད་བ་ཀུན་གྱིས་
 "བཏགས་ཀྱི་ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་པ་འདྲི་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུར་མི་འཆོར་
 བར། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྲོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཏགས། །འཛིགས་
 དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར་འདྲ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཅི་བདེར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྲོད་
 པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་པ་བྱ་བར་གསུངས། །གང་ཞིག་
 བསམས་ཏེ་བྱར་བཅུམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏང་བ་ཡི་
 བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་
 དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 འཕེལ་མི་འགྱུར། །བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །དོ་མཆོར་ལྟར་མོ་རྣམ་མང་
 རོ། །ཀུན་ལ་འཕྲུག་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་མེད་ས་ཆོ་
 རྩ་གཅོད་དང་། །ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་དྲན་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བར་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བཏགས་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བཏགས་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ༤ན། བར་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བར་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡བ༥ན། བར་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བས་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༡བ༥ན། བྱ་བར་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བཞག་པར་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༣ན༡ན། གཏང་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། བཏྲང་
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༣ན༡ན། གར་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། ཀར་
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༣ན༡ན། སྤང་ ལྷ་ད། ༡༣ན༡ན། སྤངས་

བྱས་ནས། རྒྱལ་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། གང་ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཉམས། རྒྱ་
བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། གང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། བརྟན་པས་
"རིགས་"པ་ལྟན་པར་བྱ། གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། རྒྱུ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་
ཆོ། ལས་སུ་མི་བྱ་སྤྱོད་མི་བྱ། ཞིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། གཞི་དོད་དང་ག་ཞར་
བཅས་པའམ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བྱས་ལྟན་པའམ། མཆོང་ལྷན་བཞུགས་པ་
དང་། གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྱེན་བསྐྱོར་སེམས་སམ། གང་ཆེ་བདག་བསྐྱོད་སྐྱར་ལེན་
པའམ། གཞན་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་ནི། གཞི་བཅས་འབྱེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། རྒྱ་
ཆེ་ཞིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། རྒྱེད་དང་བཀྱར་སྤྱོད་གསལ་འདོད་པའམ། གཞི་ག་
ལོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། བདག་སེམས་རིམ་གྱི་འདོད་གྱུར་ན། རྒྱ་
ཞིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། གཞན་དོན་ལས་བར་འདོར་བ་དང་། རྒྱ་དོན་གཉེར་
བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། རྒྱ་ཞིང་བཞིན་གནས་
པར་བྱ། མི་བཅོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། རྒྱ་ཞིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། རྒྱ་ལྷན་གྱི་ནས་
ཉོན་མོངས་དང་། རྒྱ་མེད་བརྟན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། རྒྱ་ཞིང་བཅས་ལོས་གཉེན་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། ལྷན་ ༡༩༣༣། འབྱུར་
༢ མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། རིག་ ༡༩༣༣། རིགས་
༣ མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། དགོད་ ༡༩༣༣། རྒྱུ་
༤ མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། འབྱུར་ ༡༩༣༣། འབྱུར་
༥ མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། རྒྱུ་ ༡༩༣༣། རྒྱུ་
༦ མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། དང་། ༡༩༣༣། དག་
༧ མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། རྒྱུ་ ༡༩༣༣། རྒྱུ་

མོ་ཡིས། །དེ་ནི་བཟླ་བར་གཟུང་བར་གྱ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དང་དང་། །བཟླ་
 དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །རྡོ་ཆ་ཤེས་དང་འཛིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་
 "གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བཙོན། །པན་ཚུན་མི་མ་སྤྱད་བྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་ནམས་
 གྱིས་མི་སྤྱོ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱེས་པ་འདི་དག་གི། །སེམས་འདི་བྱང་སྣམ་བཅེར་
 ལྷན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་
 "ཤིང་། །སྤྲུལ་པ་བཞེན་ཏུ་ང་མེད་པར། །ཡིད་འདི་ཉག་ཏུ་གཟུང་བར་གྱ། །རིང་ཞིག་
 ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །སེམས་དེ་ལྟ་བུ་
 "རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་གྱ། །བྱ་ཚོད་ཤལ་ཆགས་པ་ཡིས། །པན་
 ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤལ་ཞིང་གྱང་། །"ཡིད་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་ཁ་
 ཏ་བྱེད། །ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་སྤང་བར་
 བྱེད། །ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེས་གོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཚོངས་པའི་
 ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་བྱེད། །ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །མི་གཙང་ཆོགས་གྱི་
 འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ཉ། གཟུང་སྤྲ། ༡༥བཟླ། བཟུང་

༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། བཅས་དང་། སྤྲ། ༡༥བཟླ། དང་བཅས།

༣ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། གཞན་སྤྲ། ༡༥བཟླ། རབ་

༤ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། བ་སྤྲ། ༡༥བཟླ། བས་

༥ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཤིང་སྤྲ། ༡༥བཟླ། ཞིང་

༦ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། རི་རབ་སྤྲ། ༡༥བཟླ། རབ་རི་

༧ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཁྱོད་སྤྲ། ༡༥བཟླ། ཁྱོད་

༨ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཡིད་སྤྲ། ༡༥བཟླ། ལུས་

༩ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ན་སྤྲ། ༡༥བཟླ། ནས་

འདི། རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་ཐ་དད་བྱ། །ཤ་ཡང་རུས་པའི་བྱ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཆོན་
གིས་གུད་དུ་བྱ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྲས་ནས། །རྒྱུ་གི་བར་དུ་བཏྲ་བ་
ཞིང་། །འདི་ལ་སྤྱང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་
འབད་དེ་བཅའ་ཀྱང་དེར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་
ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་
རུང་། །ཁྱེད་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་ལྟོ་འདྲ་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་ཐ་དད་བྱ་གོད་"གྱི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་
རིགས། །མི་"འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་
ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སྒོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་
ན། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་"ལའང་། །གོས་
ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་"སྟེ་ཤ་
ཐང་གསོ། །འདི་ལ་སྐྱ་ཇན་བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུགས། །པན་པ་མེད་
"པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་
དུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་"དེ། །རྟག་དུ་འཇུག་པའི་

१ མ་ཕྱི། འཕགས། གྱིས། ལྷ་མ་ཕྱི། གྱི

३ མ་གྱི། འཕེལ། འོ ལྷ་ལ། འཕེལ། འོ

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོའི་ ལྷོ་ཕྱོད་ ༡༩༥༦ ལོའི་ ལྷོ་ཕྱོད་

९ མ་སྤྱི། ༡༣༩༡ན། སྟེ སྒྲུབ། ༡༣བཤེན། སྟེར

५ མ་ཕྱི། ༡༣༩༡། བར ལྷ་མ་ཕྱི། ༡༣༩༡། བ

༤ མ་ཕྱི་ ཉནནན་ དེ སྒྲུ་ ཉནནན་ ཏེ

བཞེན་དུ་གྱིས། ཁྱི་གཉེར་རྩལ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་ཐོང་
 གྱིས། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། སྤྲ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། སློ་ཡང་བྲག་ཏུ་
 མི་དབྱེ་སྟེ། རྟག་ཏུ་གཙུག་སྤྲ་དགའ་བར་བྲ། རྩ་སྤྲ་བྱི་ལ་ཆོམ་རྟུན་དག སྤྲ་མེད་
 འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤྲ་བ་ལ། ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་
 བཞེན་སྤྲ། གཞན་ལ་གཞན་བསྤྲ་བའི་འདེབས་མཁས་ཤིང་། མ་བཅོལ་པན་བ་
 བྱེད་པའི་ངག གུས་པས་སྤྲ་བོར་ལྷང་གྱིས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སློབ་མར་
 བྲུ། འཇགས་པར་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། དག་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྲ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་བྲུར་ན། བསྟོད་པས་འཇགས་པར་དགའ་བ་
 བསྟེད། སློག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། རང་
 གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྲ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དགའ་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་ལང་དགོན། དེ་ལྷས་གཞན་བྲས་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྲ་བར་བྲ། བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། བརྩོན་
 ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་། བརྩོན་ཏུ་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆེ། སྤྲ་ན་ཡིད་མེད་པས་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་

- ༡ མ་བྱི། ༡༣ན་ན། སྤྲ་ སྤྲ་ ༡༣ན་ན། འགྲུབ
- ༢ མ་བྱི། ༡༣ན་ན། འགྲུབ སྤྲ་ ༡༣ན་ན། སྤྲ་
- ༣ མ་བྱི། ༡༣ན་ན། བ སྤྲ་ ༡༣ན་ན། བར
- ༤ མ་བྱི། ༡༣ན་ན། གྱིས སྤྲ་ ༡༣ན་ན། བཞུགས
- ༥ མ་བྱི། ༡༣ན་ན། སྤྲ་ སྤྲ་ ༡༣ན་ན། སྤྲ་ *སྤྲ་
- ༦ མ་བྱི། ༡༣ན་ན། བར སྤྲ་ ༡༣ན་ན། བ
- ༧ མ་བྱི། ༡༣ན་ན། དེ སྤྲ་ ༡༣ན་ན། དེས
- ༨ མ་བྱི། ༡༣ན་ན། ལྷས སྤྲ་ ༡༣ན་ན། ལྷར
- ༩ མ་བྱི། ༡༣ན་ན། དུ སྤྲ་ ༡༣ན་ན། དུ *དུ

དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྲོ་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟ། །རྟག་པར་མཛོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་འཇམ། །གཉེན་མོ་ཡིས་ནི་བསྐྱངས་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་པན་འདོགས་ཞིང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ལ་དག་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཤིང་དད་དང་ལྟན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་སྤྲོ་ཡང་ཡང་། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ལྷགས་སྤྱད། །ཆུང་དུ་འཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ལོག་པར་ལྟང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟལ་ལྷགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། །སྤྲོ་ཆེགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་རྩྭ་གས་པར་འགྱུར། །སྤྱིང་རྩེའི་བསམ་པ་མ་དག་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ན། མོ་སྤྲོ། ༡༣ན་ན། བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༣བ། བ་སྤྲོ། ༡༣ན་ན། ཅན
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༣བ། ལྟན་སྤྲོ། ༡༣ན་ན། དགའ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༣བ། བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ་སྤྲོ། ༡༣ན་ན། རྟག་ཏུ་བདག་གིས་བྱས་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༣བ། ལྟོས་སྤྲོ། ༡༣ན་ན། བལྟོས་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༣བ། གཏོང་སྤྲོ། ༡༣བ། བཏང་
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༣བ། བར་སྤྲོ། ༡༣བ། བས་
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༣བ། རྩེ་སྤྲོ། ༡༣བ། རྩེས་
 ༩ མ་ཕྱི། ༡༣བ། དུ་སྤྲོ། ༡༣བ། དུའང་

པར། །ལུས་འདི་“གཏང་”བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་
 ལྷུ་བ་པའི་རྒྱུར་“གཏང་”རྡོ་། །མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་
 དཀྲིས་དང་། །གདུགས་དང་“འཁར་”བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་
 དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྦྲེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་
 མིན། །དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་ནམས་ལ། །མཚུངས་པར་གྲུས་”པས་”ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །“སྟོན་པ་
 ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། །“སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་
 མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་དགའ་བ་པར་བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་སྟོན་པའི། །རྒྱ་
 དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྦྱད། །ཁ་བཀང་བ་དང་སྦྱ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་
 “བཟའ་”མི་བྱ། །ཀར་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་
 མཉེའོ། །བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་
 བྱ། །འཛིག་རྟེན་མ་དང་“གྱུར་”པ་ཀྱུན། །མཐོང་དང་རིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །སོར་མོས་
 བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གྲུས་དང་བཅས་”པས་”གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀྱན་གྱིས་

༡ མ་བྱི། ༡༣བཙན། གཏང་ ལྷུ་བ་ ༡༣བཙན། བཏང་

༢ མ་བྱི། ༡༣བཙན། གཏང་ ལྷུ་བ་ ༡༣བཙན། བཏང་

༣ མ་བྱི། ༡༣བཙན། འཁར་ ལྷུ་བ་ ༡༣བཙན། མཁར་

༤ མ་བྱི། ༡༣བཙན། པས་ ལྷུ་བ་ ༡༣བཙན། པར་

༥ མ་བྱི། ༡༣བཙན། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། ། ལྷུ་བ་ ༡༣བཙན། མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་
 འདྲིད་མི་བྱ། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །

༦ མ་བྱི། ༡༣བཙན། བཟའ་ ལྷུ་བ་ ༡༣བཙན། བཟང་

༧ མ་བྱི། ༡༣བཙན། གྱུར་ ལྷུ་བ་ ༡༣བཙན། འགྱུར་

༨ མ་བྱི། ༡༣བཙན། པས་ ལྷུ་བ་ ༡༣བཙན། པའི་

ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །བྱང་ཟད་
བསྐྱོད་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། །མེ་ལོལ་ལ་སོགས་་་་བཅུ་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་་་བསྐྱམས་^༡
པར་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདྲིང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་
བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྤྱར་དུ་ལྷང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་་་་བར་སྤྱར་^༢། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་དག། །ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྤྱོད་བ་
ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྤིད་སྤྱད་པར་བྱ། །ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་
དུ། །ལྷང་པོ་གསུམ་པ་གཤོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །ལྷང་
བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་
ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་
བསྐྱབ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་་་་ཀྱིས་་་་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་
ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་
ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
མཆོག་ །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་་་་བཏང་་་་ངོ། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །ལྷ་
མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདྲི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྤྱལ་གཞན། །མདོ་སྟེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན༡ན། བཅུ་བྱ་སྟེ ལྟར། ༡༣བཟ་ན། རྣམས་བྱ་སྟེ

༢ མ་ཕྱི། ༡༩ན༡ན། བསྐྱམས ལྟར། ༡༣བཟ་ན། བསྐྱམས

༣ མ་ཕྱི། ༡༩ན༡ན། བར་སྤྱར ལྟར། ༡༣བཟ་ན། སྤྱར་བྱ

༤ མ་ཕྱི། ༡༩ན༩ན། ཀྱིས ལྟར། ༡༩ན༡ན། ཀྱི

༥ མ་ཕྱི། ༡༩ན༥ན། བཏང ལྟར། ༡༩ན༩ན། བཏང

བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤང་། ཉེ་བས་མདོ་སྡེ་
 "བསྐྱབ་པར་བྱ། རྣམ་མཁའ་སྡེ་ལོ་ལོ་མདོ་སྡེ་ནི། རོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་
 བྱ། གང་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་སྦྱད་པ་ནི། ཉེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་པ་ཡང་། ཉེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་
 པའི། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བལྟ། འབགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཛད་
 "པའི། གཉིས་"པོ་འདྲ་ལས་བལྟ་བར་བྱ། གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་
 པ། ཉེ་ཉིད་སྦྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་
 མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྦྱད། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བརྟུས་བྱ་བ། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་
 རོ། ལུས་"ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱོད་པར་བྱ། ཆོག་ཙམ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་འབྲུག། སྤྲོན་
 དབྱེད་བསྐྱབས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། རྟན་པ་དག་ལ་པན་འབྱུར་རམ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་
 བྱ་བ་"སྟེ་ལེ་ལྷ་པའོ། ། །

༼ལེ་ལྷ་བྲུག་པ་བཟོད་པ་བསྟན་པ༽

བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན། བསྐྱབ་སྤྲུལ་ ༡༩ན། ལྷག

༢ མ་ཕྱི། ༡༩བ། བའི་སྤྲུལ་ ༡༩ན། བ

༣ མ་ཕྱི། ༡༩བ། པོ་འདྲ་སྤྲུལ་ ༡༩ན། བའང

༤ མ་ཕྱི། ༡༩བ། ཀྱིས་སྤྲུལ་ ༡༩ན། ཀྱི

༥ མ་ཕྱི། ༡༩བ། བར་བྱ་བ་སྤྲུལ་ ༡༩བ། བ

སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་“ཀུན་ཡང་”། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་
 གྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་
 བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲ་ཆོགས་ཚུལ་”གྱིས་འབྲོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་ཟུག་རྩེ་
 སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞེ་བ་ཉམས་མི་སྤྱོད། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཛོམ་
 ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །གང་དགའ་ཁོར་དང་བཀྱུར་སྟེ་ཡིས། །འིན་
 གྱེན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ཐུན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་
 ཆོལ། །དེ་ཡིས་མཛོལ་བའེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྤྱིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་”བསྟེན་མི་
 གྱེད། །མདོར་ན་ཁོ་བས་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁོ་བའི་
 དབྱ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྤྱག་བསྐྱུལ་དགའ་ནི་གྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བསྐྱེམས་
 ཉེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་
 ཡི། །གེགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས། །ཞེ་སྤང་
 “བརྟུན་ཉེ་བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་”གིས་དབྱ་པོ་དེའི། །ཟས་ནི་རྣམ་
 པར་གཞོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །དབྱ་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་
 མེད། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་”དཀྱགས་མི་བྱ། །མི་
 དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །དགའ་བ་དགའ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་བཅོས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། ཀུན་ཡང་ ལྷ་པ། ༡༩བཤན། དག་ཀྱང་

༢ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། དུ ལྷ་པ། ༡༩བཤན། གྱིས་

༣ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། བསྟེན ལྷ་པ། ༡༩བཤན། རྟེན་

༤ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། བརྟུན ལྷ་པ། ༡༩བཤན། རྟུན་

༥ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། གིས ལྷ་པ། ༡༩བཤན། གི་

༦ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། དཀྱགས ལྷ་པ། ༡༩བཤན། དཀྱག་

སྤྱོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །“གལ་ཏེ་བཅས་སྤྱོད་ན་”ནི་། །དེ་
ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པས། །བདག་“གམ་”བདག་གི་བཤེས་ནམས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
བརྟུན་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་། །མི་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དགྲ་ལ་དེ་ལས་བརྫོག་
པས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྤྱག་
བསྐྱེད་མེད་པར་རེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཐོས། །དགའ་
“རྫོག་”དང་དང་“གན”ལ། །“བསྐྱེད་དང་བཅད་”སོགས་ཆོར་བ་ནི། །དོན་མེད་
བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་ཏུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤྲ། །གོམས་“ནི”སྦྲ་བར་མི་འགྱུར་
བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱུད་གོམས་“པས”། །གཞོད་
པ་ཆེན་“སོ”བཟོད་པར་བྱོས། །སྤྱུལ་དང་ཤ་སྤྱང་དག་དང་ནི། །བཤེས་སྦོམ་ལ་
སོགས་ཆོར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅིས་
མ་མཐོང་། །ཆ་གང་ཆར་དང་རྒྱུད་སོགས་དང་། །ནད་དང་འཆི་དང་“རྟེན”སོགས་
ལ། །བདག་གིས་“བཟེ”རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། །ལ་ལ་བདག་

-
- ༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན། གལ་ ལྷ་ ༡༥བ་ན། འོན
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ནི ལྷ་ ༡༥བ་ན། ཡང
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན། གམ་ ལྷ་ ༡༥བ་ན། དང
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥ན། རྫོག་ ལྷ་ ༡༥ན། བརྫོག
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༥ན། གན ལྷ་ ༡༥ན། གར
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༥ན། བསྐྱེད་དང་བཅད་ ལྷ་ ༡༥ན། བསྐྱེད་གཞོད
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ནི ལྷ་ ༡༥ན། ཏེ
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༥ན། པས ལྷ་ ༡༥ན། ཤིང་
 ༩ མ་ཕྱི། ༡༥ན། པོ ལྷ་ ༡༥ན། པོའི
 ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༥ན། རྟེན ལྷ་ ༡༥ན། རྟེན
 ༡༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན། བཟེ ལྷ་ ༡༥ན། བཟེ
-

གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བཏན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྲུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་
 མཐོང་ན། །“བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྲུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་”ངང་^༡བཏན་
 དང་། །སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་གྲུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་ཁྲད་བསད་ཅིང་། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་
 ཀྱི་རབ་བྱང་རྩོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འབྱེད་ལ། །གཡུལ་འབྱེད་ཆེ་
 བ་གཞོད་པ་མང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཁྲད་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་
 འཛེམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ། །གཞན་ཡང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱོ་བས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྙིང་རྩེ་
 སྟེ། །སྤྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགལ། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁོ། །དེ་དག་ཀུན་
 གྲང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་”འདི་^༢འབྱུང་བར་
 འབྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་
 འབྱུར། །ཁྱོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁོ། །བསྐྱེད་པར་
 བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་
 ཅད་དང་། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་
 དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
 སེམས་པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་”བསྐྱེད་ཅིས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན༥ན། བོག སྤར་ ༡༥ན༥ན། འཛོག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན༥ན། ངང སྤར་ ༡༥ན༥ན། དད
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བ༡ན། འདི སྤར་ ༡༥ན༥ན། ནི
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥བ༣ན། འདི སྤར་ ༡༥བ༡ན། མེད

ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་ཀྱི་བྱུང་པ་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་
 བ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་
 བར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡེང་འབྱུང་
 བས་ཀྱི། །འགག་པར་འབྱུང་བ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ནི། །མཁའ་
 བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོད། །རྒྱུན་རྒྱུ་མཉམ་གཞན་དང་མཛོད་ན་ཡང་། །འབྱུང་བ་མེད་
 །ལ་ཅི་བྱུང་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། །བྱེད་བས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་
 །བྱས་ཀྱི། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 སྤྱུལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་མི་འབྱུང་། །གང་གིས་གང་ཞིག་བརྟོག་བྱ་
 སྟེ། །བརྟོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བརྟོག་ནས་སྤྱུག་བསྤུལ་རྟམས། །རྒྱུན་
 ཆད་འབྱུང་འདོད་མི་རིགས་མེད། །དེ་བས་དགའ་མ་མཛོད་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་
 བྱེད་པ་མཛོད་ཀྱང་ན། །འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཉོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་
 བར་མཐོན། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འབྱུང་བ་འབྱུང་ན། །འགའ་ཡང་སྤྱུག་བསྤུལ་མི་འདོད་
 བས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལའང་སྤྱུག་བསྤུལ་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་། །བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ །ཆེར་མ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་

༡ མ་གྲི། ༡༥བཟླ། བྱུང་སྟེ། ༡༥བཟླ། བྱུ
 ༢ མ་གྲི། ༡༥བཟླ། གཡེང་འབྱུང་བ་སྟེ། ༡༥བཟླ། གཡེང་འབྱུང་བས་
 ༣ མ་གྲི། ༡༥བཟླ། བའང་སྟེ། ༡༥བཟླ། གང་
 ༤ མ་གྲི། ༡༥བཟླ། ལ་སྟེ། ༡༥བཟླ། བ་
 ༥ མ་གྲི། ༡༥བཟླ། བས་སྟེ། ༡༥བཟླ། བ་
 ༦ མ་གྲི། ༡༥བཟླ། བས་སྟེ། ༡༥བཟླ། བྱུ
 ༧ མ་གྲི། ༡༥བཟླ། སོམས་སྟེ། ༡༥བཟླ། སེམས་

བྱེད། །བྱད་མེད་ལ་སོགས་སྒོ་བ་བྱེད་མྱེད། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁ་
 ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། །དྲུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་
 གྱུར་པས། །བདག་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ་^༡། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་
 ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྤྱེས་པས་^༢དེ་ལྟ་བུར། །བདག་
 གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་ཀྱི་ལ་མ་སྤྱེས་ན། །ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་
 ཐ་ཆོག་གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་^༣། །དེ་ལ་
 ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །སྤྱེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འབྲ། །འོན་ཏེ་སྤྱོན་འདི་སྤོ་བུར་
 ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ནའང་^༤། །འོ་ནའང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་
 ཏེ། །མཁའ་ལ་དྲུང་^༥འཕྱུལ་བཀོན་པ་བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་
 ཏེ། །གཤམ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱད་པས། །ཉེས་^༦ན་ཞེ་སྤང་ལ་
 ཁྲོ་རིགས། །བདག་གིས་སྤོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་

-
- ༡ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། འགག་ ལྷར། ༡༥བུ་ན། འགག
 ༢ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། བ ལྷར། ༡༥བུ་ན། ན
 ༣ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། བས ལྷར། ༡༥བུ་ན། བ
 ༤ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། ཀྱ ལྷར། ༡༥བུ་ན། བཀྱ
 ༥ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། ཅི ལྷར། ༡༤ནམ། ཅིའི
 ༦ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། ཉི ལྷར། ༡༤ནམ། ན
 ༧ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། བ ལྷར། ༡༤ནམ། བར
 ༨ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། ནའང་ ལྷར། ༡༤ནམ། ན
 ༩ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། བ ལྷར། ༡༤ནམ། བར
 ༡༠ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། དྲུང ལྷར། ༡༤ནམ། དྲ
 ༡༡ མ་བྱེ། ༡༤ནམ། ཉེས ལྷར། ༡༤ནམ། ཉེས
-

བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། རྟེན་མཆོན་
 དང་བདག་གི་ལུས། །“གཉི་ག་”སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མཆོན་བདག་གིས་
 ལུས་སྤྱང་ན། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། ལྷ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། རེག་ཏུ་མི་
 བཟོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན། སྟེན་“ལྟོངས་”བདག་གིས་བཟུང་བྱུང་ན། རྟེན་ལ་གཞོད་པ་
 ལུ་ལ་ཁོ། གྲིས་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པས་
 བ། རང་གི་ཉེས་པས་གཞོད་བྱུང་”པ་”། གཞན་ལ་བཞོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟེན་ལ་
 དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆའ་ལྟར། རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་
 བསྐྱེད་”པ་”། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། བདག་གི་ལས་”ཀྱིས་”བསྐྱེད་བྱས་
 བས། བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་”ནི་”སེམས་ཅན་དཔུལ་འདོད་
 བ། བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གས། འདི་དག་ལ་ནི་”ཆེན་”བཅས་ནས། བཟོད་
 པས་བདག་སྤྲུག་མང་དུ་འབྱུང་། བདག་ལ་བཞེན་ནས་དེ་དག་ནི། ལྷ་རིང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དཔུལ་བར་འདོད་། བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། རྟེན་དག་བདག་ལ་མན་
 འདོགས་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་བྱིན། མ་རུངས་སེམས་ཁོད་ཁོ་བར་བྱེད། གལ་
 ཉེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔུལ་མི་འགྲོ། གལ་ཉེ་བདག་གིས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། གཉི་ག་ ལྷ་བ་ ༡༩༩༩། གཉིས་ཀའང

༢ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། མཛོངས་ ལྷ་བ་ ༡༩༩༩། ལྟོངས་

༣ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། བ་ ལྷ་བ་ ༡༩༩༩། བས་

༤ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། བ་ ལྷ་བ་ ༡༩༩༩། ན་

༥ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། ཀྱིས་ ལྷ་བ་ ༡༩༩༩། ཀྱི་

༦ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། ནི་ ལྷ་བ་ ༡༩༩༩། ཡིས་

༧ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། ཆེན་ ལྷ་བ་ ༡༩༩༩། བཞེན་

༥ མ་ཐྱི། ༡༤བཤྲ། སུ སྒྲུ། ༡༤བེ། ༩

རྟེན་པས་གསོན་གྱུར་ན། སྤྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་
 གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་མི་འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་
 བ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་
 ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྦྱན་སྦྱ་ལ་ཁྱོ་ཞེ་ན། །གཞན་
 ལ་མི་སྦྱན་བརྗོད་ལ་འདྲ་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྦྱེ་ཁྱོ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྦྱེས་ལ་རག་ལས་པས་ཀྱི། །མི་
 སྦྱན་སྦྱ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །སྦྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་འཛིག་
 བར་བྱེད་པ་ལ་འདྲ། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་
 གཞོད་མི་མངའ། །སྤྲ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ནམས་
 ལ་འདྲ། །སྤྲ་མའི་ཚུ་ལ་གྱི་རྒྱུན་དག་ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྱོ་བ་བསྒྲོག་ །ལུས་
 ཅན་ནམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་ཀུན་གསལ་གཞོད་བྱས་ཀྱི། །སེམས་
 ཡོད་ཅི་སྦྱེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་སྤོངས་པས་
 ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་སྤོངས་ཏེ་ཁྱོས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྦྱོན་དང་
 བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྦྱོན་ཆད་
 ཅི་བྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྦྱེ་
 བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་
 ལ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་
 བ་བྱིས་ཆོག་གྱུར་པའི་ཆེ། །བྱིས་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་

༡ མ་ཟླ། ༡༧ན་ན། བས སྤྲ། ༡༤བུ། བའི

༢ མ་ཟླ། ༡༧ན་ན། གཉིས་གསལ་གཞོད་བྱས སྤྲ། ༡༧ན་ན། གཉིས་གསལ་གཞོད་བྱེད

མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱད་སྤྱོད་འདོར་བར་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་
 "ན"། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་འཆིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་
 བྱི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །"གསང་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་
 ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱད་བསྤྱོད་ཀྱིས། །དཔུལ་བ་བྱལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་
 ལྟའི་སྤྱད་བསྤྱོད་འདི་ཙམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཞོད་པར་མི་ཅུས་ན། །དེས་ན་
 དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྤྱོད་ཀྱ། །ཁྱོད་བཅི་སྤྱོད་བསྤྱོད་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་དུ་"བསྐྱེད་"
 ལ་སོགས། །དཔུལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་"སྤྱོད་"སྤྱོད་ཀྱང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་
 བྱི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་"མིན་"ལ། །དོན་ཆེན་དག་
 ཀྱང་འགྲུབ་འགྲུར་བས། །འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྤྱད་བསྤྱོད་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་
 འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་"གྱིས་"ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྤྱོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་
 རོབ་ན། །ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྤྱོད་ནས། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་གྱི་
 དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་
 གནང་། །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྲུར་
 ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །སྐྱོ་རྒྱུ་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ན། བླ་སྤྱད་ ༡༧ན་ན། བླ་སྤྱད་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧ན་གསང་བྱའི་ བླ་སྤྱད་ ༡༧ན་ལ། བསང་པའི་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༧ན་སྤྱོད་ བླ་སྤྱད་ ༡༧ན་ལ། བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༧ན་སྤྱོད་ བླ་སྤྱད་ ༡༧ན་ལ། བླ་སྤྱོད་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༧ན་མིན་ བླ་སྤྱད་ ༡༧ན་ལ། མིན་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༧ན་གྱིས་ བླ་སྤྱད་ ༡༧ན་ལ། གྱི་
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༧ན་རྒྱུ་ བླ་སྤྱད་ ༡༧ན་ལ། རྒྱུ་

ཆོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་^༡འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
 ཆོ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་
 པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་ཆེད་
 བ། །^༢དེས་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་མཆོད་འཁོར་གྱ་བར། །སེམས་
 ཅན་ནམས་ནི་འདོད་ཅེ་བ། །བསྟེན་བཀུར་ངན་ངོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །^༣ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་བྱ་
 དེ། །གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་ཆེད་སྒྱུར་བ། །དགར་མི་འགྱུར་བར་སྤྲར་ཁོའམ། །^༤དེ་ཅི་
 འགྲོ་ལ་མི་འདོད་བ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འཕྱོར་ཁོ་དེ་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་ཆེད་པམ། །སྦྱིན་བདག་
 ཁྱིམ་ན་གནས་སྒྱུར་བ། །ཀུན་ཏུ་འདེམས་ལ་མེད་བ། །བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་
 བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། །ཆེད་པ་
 སྒྱུར་པ་མི་འཛིན་པ་^༥། །གང་གིས་ཁོ་བ་མི་བྱེད་སྟོན། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྟེག་
 བྱས་ལ། །སྤང་ན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་
 ཅིག་འབྲན་པར་བྱེད་འདོད་པམ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ལ་བདེ་བའང་ སྤྲ། ༡༧ནཱ། ལའང་བདེ་བ་

༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། དེས་ སྤྲ། ༡༧བཤ། ད་

༣ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ཅི་ སྤྲ། ༡༧བཤ། དེ་

༤ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། དེ་ཅི་ སྤྲ། ༡༧བཤ། ཅི་སྟེ་

༥ མ་ཕྱི། ༡༧བཤ། ལས་ སྤྲ། ༡༧བཤ། ལ་

༦ མ་ཕྱི། ༡༧ནཱ། བ་ སྤྲ། ༡༧བཤ། བར་

༧ མ་ཕྱི། ༡༧ནཱ། བ་ སྤྲ། ༡༧བཤ། ལ་

༨ མ་ཕྱི། ༡༧ནཱ། བ་ སྤྲ། ༡༧བཤ། བར་

བཅ་པོ་གཉིས་པོ་།

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་གི་
ཡིད་སློན་ཅམ་གྱིས་ནི། དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གི་འདོད་པས་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་དེ། གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དེ་ལས་ཕུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། མཆིལ་པ་
འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། དེས་བཟུང་སེམས་དཔྱུལ་བྱམ་པར་ཡང་། དཔྱུལ་བའི་སྐྱུང་
མས་བདག་འཆོད་དེས། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྱོས་ཀྱི། བསོད་ནམས་མི་
འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། ལུས་བདེ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ། བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡིད་
བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། རྒྱུ་སོགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། གྲགས་པའི་
དོན་དུ་ནོར་གྱི་ལོར་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། ཆོག་འབྱ་རྣམས་གྱིས་
ཅི་ཞིག་བྲ། ལ་ལ་ཉི་དེས་ཀོ་སྐྱུ་ལ་བདེ། བྲེ་མའི་ཁང་བྱ་རྒྱུར་ན། བྲིས་པ་
རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། རང་གི་སེམས་ནི་
བྲིས་པ་བཞིན། དེ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་སེམས་མེད་བྲིས། བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་
མི་མིན། བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
གང་། གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་བྱང་། གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༤ན་ན། བཞོ་ ལྷ་ད། ༡༧བཅ་ན། བ

༢ མ་ཕྱི་ ༡༤ན་ན། གོས་ ལྷ་ད། ༡༧བཅ་ན། གོ

༣ མ་ཕྱི་ ༡༤ན་ན། ལོར་ཅིང་ ལྷ་ད། ༡༧བཅ་ན། གཏོང་ཞིང

༤ མ་ཕྱི་ ༡༤ན་ན། ལ་ནི་ ལྷ་ད། ༡༧བཅ་ན། ལ་ནི

༥ མ་ཕྱི་ ༡༤ན་ན། ལྷ་ ལྷ་ད། ༡༤ན་ན། དག

མན། དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། བདག་གིས་དེ་ལས་ཤམ་མི་འཛོལ། དེ་བདེ་བ་ཡི་བདག་བདེ་ན། ཀྱན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། རིམ་ལྔ་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། བདེ་བར་སྒྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་ལྟུང་བ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། བྱིས་པའི་སྟོང་བ་ཁོ་ནར་ཟད། བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། དེས་ནི་སྐྱེ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤྲུག་དོག་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། ལྷུང་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནས། བདག་ནི་ཁྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། ཉིད་དང་བཀྱར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། གང་དག་བདག་བཅིངས་ཁྲོལ་བྱེད་པ། དེ་ལ་བདག་ནི་རིམ་ལྔ་ཁོ། བདག་ནི་སྐྱབ་བསྐྱུང་ལུག་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་སྐྱུར་པ། དེ་ལ་བདག་ནི་རིམ་ལྔ་ཁོ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅས། དེ་ལའང་ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། བསོད་མཚུངས་དགའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། རིམ་ལྔ་བདག་

१ བཟྱེ་ཤེད་ན། བདེ་སྤྱད་ཤེད་ན། བ
 ༢ བཟྱེ་ཤེད་ན། འཛོལ་སྤྱད་ཤེད་ན། རོབ
 ༣ བཟྱེ་ཤེད་ན། ཡི་སྤྱད་ཤེད་ན། ཡིས
 ༤ བཟྱེ་ཤེད་ན། རི་སྤྱད་སྤྱད་ཤེད་ན། ཅི་སྤྱད་
 ༥ བཟྱེ་ཤེད་ན། རྒྱུད་སྤྱད་ཤེད་ན། རྒྱུད་
 ༦ བཟྱེ་ཤེད་ན། ཤི་སྤྱད་ཤེད་ན། ཤིས
 ༧ བཟྱེ་ཤེད་ན། བཅིངས་སྤྱད་ཤེད་ན། བཅིངས་
 ༨ བཟྱེ་ཤེད་ན། བད་སྤྱད་ཤེད་ན། བ

ནི་མི་གནས་སམ། གཤམ་ཉེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་
 བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཉེར་གནས་པ། འདི་ལ་བདག་གེགས་བྱེད་པར་ཟད། གང་
 ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་
 བ། རི་ལྟར་དེ་ལ་གེགས་ཞེས་བྱ། རྩལ་སྤྱིན་པའི་སྦྲོང་མོ་པས། སྤྱིན་པའི་གེགས་
 བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། རབ་རྩ་འབྱེན་པར་བྱེད་གྱུར་བ། རབ་བྱུང་གེགས་ཞེས་བྱར་མི་
 རུང་། འཛིག་ཉེན་ནི་སྦྲོང་བ་མོད། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་པར་
 གཞོད་མ་བྱས་ཀྱི་། འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། དེ་བས་རལ་བས་མ་བསྐྱབས་
 པའི། ཁྱིམ་དུ་གཉེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཐོགས་གྱུར་པས། བདག་
 གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། དེ་བྱིར་བཟོད་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཀྱི་། འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཉེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་
 རྒྱ། གཤམ་ཉེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས། དག་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། བྱུང་
 པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། གཤམ་ཉེ་དག་འདི་གཞོད་
 བྱ་བའི་། བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། སྤྲན་པ་བཞིན་དུ་པན་བཅོན་
 བ། བདག་གིས་བཟོད་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ། དེ་བས་རབ་རྩ་སྤང་སེམས་ལ། བཞེན་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཟ། དེ་ལ་བདག་ནི་ ལྟར། ༡༤ན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལ་
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༤བཟ། རྒྱ ལྟར། ༡༤ན་ལ། རྒྱར
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༤བཟ། ན ལྟར། ༡༤ན་ལ། ནས
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༤བཟ། ནི ལྟར། ༡༤བཟ། འདི
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ལ། བྱུང ལྟར། ༡༤བཟ། འགྲུབ
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ལ། བ ལྟར། ༡༤བཟ། བའི
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ལ། བའི ལྟར། ༡༤བཟ། ཡི
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ལ། གིས་བཟོད་པ ལྟར། ༡༤བཟ། གིས་བཟོད་པའང

ནས་བཟོད་^༡་བ་^༢་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་བའི་རྒྱ་ཡིན་བས། །དམ་བའི་ཆོས་བཞིན་
 "མཆོད་^༣་བར་ཁོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་སྐྱབ་བས་
 གསུངས། །འདི་དག་མགྲ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་བྱན་^༤་སྐུ་^༥་བ་རོལ་
 ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་འབྲ་བ་
 ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །བསམ་བའི་
 ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་^༦་དེས་^༧་མཚུངས་བར། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་བ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་ལྷན་
 ལ་མཆོད་བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་བའི་བསོད་
 བསམ་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་ཆ་ཡོད་
 བ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་བར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་བའི། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོགས་གཅིག་བྱ་ཡི། །ཡོན་ཏན་
 ་ཤས་ཅོམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་
 "ཆུང་བར་^༨་འབྲུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 "ལ་^༩་ཡོད་བས་ན། །འདི་ཅོམ་^{༡༠}་དག་^༡་གིས་ཆ་བསྐྱུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་
 རིགས་བར་འབྲུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉིད་གྱུར་ཅིང་། །ཤན་བ་དཔག་མེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་མན། བ ལྷ་ད། ༡༥བ་མན། བར
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་མན། མཆོད ལྷ་ད། ༡༥བ་མན། བྱེད
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན་མན། སྐུ་ ལྷ་ད། ༡༥བ་མན། ཆོགས
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥ན་མན། དེས ལྷ་ད། ༡༥བ་མན། དེ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༥ན་མན། ཆུང་བར ལྷ་ད། ༡༥བ་མན། ཆུངས་བར
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༥ན་མན། ལ ལྷ་ད། ༡༥བ་མན། ལའང
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༥ན་མན། དག ལྷ་ད། ༡༥བ་མན། ཞིག

མཛད་ཆུམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པར་། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་
ལན་ལོན་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མཉམ་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཕན་བཏགས་
ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་
བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་གྱུར་ནི། །གང་
ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། །དེ་ལ་ཚོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །ང་
གྲུལ་བྱ་ཞིང་བྱ་བྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་སྐབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་
ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགྲེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་སྐབ་པ་
ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོད་བྱས་སྐབ་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་
ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་
ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་
བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྲེས་གྱུར་པ་
གང་། །ཕྱིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས། །མི་དགྲེས་གང་ལགས་དེ་
སྐབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགྲེས་པར་བགྱི་སྦྱང་
དུ། །དེར་ནས་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་མཆི། །འགྲོ་མང་རྗེས་བས་བདག་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ན། བར་ ལྷ་པ། ༡༥བ་ན། བ
༢ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། དགུ་ཞིག་ཏུ་ ལྷ་པ། ༡༥བ་ན། མགུ་ཞིག་ཏུ
༣ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། བ ལྷ་པ། ༡༤ན་ན། དབང
༤ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། གིས་འགྲོ་ལ ལྷ་པ། ༡༤ན་ན། གི་འགྲོ་བ
༥ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། སྐབ ལྷ་པ། ༡༤ན་ན། ཀུན
༦ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། བཟུང་ནས ལྷ་པ། ༡༤ན་ན། དེས་བཟུང
༧ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། རྗེས ལྷ་པ། ༡༤ན་ན། རྗེས

གི་སྤྱིར་འཆོག་གསུམ་། །འགྲུམ་ས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགུ་ས་
མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་
ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེམས་ཅན་རོ་བོར་མཛོད་པ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་
ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་
ཡང་དག་སྦྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བའང་འདི་ཉིད་
དེ། །དེ་ལྟ་ས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་ཀླུ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་སྦྱེ་
བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །སྦྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་བོ་དག། །རུས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་
བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །ཀླུ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། །དེ་
བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཚུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་དཔུལ་
བའི་སྤྱང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ནམས་དེ་ཡི་དབྱུང་། །དེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་
ཀླུ་གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲ་བར་བྱ། །ཀླུ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲོས་ན་
ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགྲ་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུལ་
བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །ཀླུ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགྲ་བར་
བྱས་པ་ཡིས། །འཛོལ་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་མི་སྤྱིད་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། འཆོག་གསུམ་ ལྷན། ༡༤ན་ལྷ། འཆོག་གསུམ་གང་
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། བསྐྱོད་ ལྷན། ༡༤ན་ལྷ། ལྷོང་
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། དེ ལྷན། ༡༤ན་ལྷ། དེའི
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ ལྷན། ༡༤ན་ལྷ། ལྷོབས་ནི་དེ་ཡི་དབྱུང་
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། བྱ ལྷན། ༡༤ན་ལྷ། བྱེད
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། སྤྱང་ ལྷན། ༡༤ན་ལྷ། སྤྱངས
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༤བཙན། དེ ལྷན། ༡༤ན་ལྷ། དི
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལྷ། འཛོལ ལྷན། ༡༤ན་ལྷ། འོབ

དོ། །སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟོགས་ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྤྱིད་འགྲུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །འཁོར་
ཆེ་བཟོད་བས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་བ་དང་གྲགས་བ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་
ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་བ་ལ་འཇུག་བ་ལས། །བཟོད་བ་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་ལེའུ་བྱག་བའོ། ། །

། ལེའུ་བདུན་བ་བཙོན་འགྲུས་བསྟན་བ། །

དེ་ལྟར་བཟོད་བས་བཙོན་འགྲུས་བཙམ། །འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་ཆུབ་
གནས། །རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་བ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་མི་
འབྱུང་། །བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྟོབ་འོ། །དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་
ངན་ལ་ཞེན་བ་དང་། །སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམས་འོ། །སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རྩ་
མུང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་བའི་སྤྱིད་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྟོ་

- | | | | |
|----|--------|---------|------------------|
| ༡ | མ་བྱི། | ཤེན་པོ། | ཡིས་ |
| ༢ | མ་བྱི། | ལ་ | སྤྱིད་ལེགས་ལའང་ |
| ༣ | མ་བྱི། | སྤྱིད་ | སྤྱིད་ལེགས་ལེགས་ |
| ༤ | མ་བྱི། | ཡིས་ | སྤྱིད་ལེགས་ལེགས་ |
| ༥ | མ་བྱི། | སྤྱིད་ | སྤྱིད་ལེགས་ལེགས་ |
| ༦ | མ་བྱི། | ཐོབ་ | སྤྱིད་ལེགས་ལེགས་ |
| ༧ | མ་བྱི། | བྱ་ | སྤྱིད་ལེགས་ལེགས་ |
| ༨ | མ་བྱི། | སྤྱིད་ | སྤྱིད་ལེགས་ལེགས་ |
| ༩ | མ་བྱི། | སྤྱིད་ | སྤྱིད་ལེགས་ལེགས་ |
| ༡༠ | མ་བྱི། | གཉིད་ | སྤྱིད་ལེགས་ལེགས་ |

ལ། །ལེ་ལོ་ཉི་ལྔ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་བས་བཞེར་ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུ་ལོ་ཆུང་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་ལ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་
 སམ། །རང་སྤྱེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་
 གུང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལས་ནི་ཀྱན་ནས་
 བཀག་ནས་སྟ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ། །རི་ལྷ་ཁྱོད་ནི་ཐ་དགའ་
 ཞིང་། །འདི་ལྷ་ཁྱོད་ལོག་རི་ལྷ་དགའ། །སྤྱར་བཞིན་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །རི་
 སྤེན་དུ་ནི་ཆོག་སྟེ་བསག་ེ་བྱ། །དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་བྱས་བཅམས་པ་དང་། །འདི་ལྟེན་བྱས་པར་གནས་པ་
 ལ། །སྐྱོ་བྱར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་ལུང་བཙམ་ཞེས་སེམས་པར་
 འགྱུར། །སྤྱང་ན་ཤུགས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཛག།
 །ཉི་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉི་བཞིན་ལ་ལྷ། །རང་སྤྱེ་བཞུག་པས་
 "གདུང་བ་དང་། །དཔྱལ་བའི་སྤྱི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤྱག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་
 ཤིང་། །སྤྱིས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲོ་བ་ལྷའི། །ཆེ་
 འདིར་འཛིགས་དང་ཐུན་གྱུར་ན། །སྤྱིག་བྱས་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལྷ། །ཉི་ལྔ་ ལྷ། ༡༤བ་ན། །རིས་པར
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལྷ། །བསག ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །བསགས
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །ཕྱེད ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །ཕྱེད
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །སྐྱོ ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །སྐྱོ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །ཉི་ལྔ་ ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །ཉ
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །གདུང་བ ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །གདུངས་པ
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །འགྱུར ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །གྱུར
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ལྷ། །འགྲོ ལྷ། ༡༤བ་ལྷ། །འགྲོ

ནམས་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། རྒྱ་ཆོན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། གཤེན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་
བཤེ། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། བཙོན་
མེད་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། འཆི་བས་བཟུང་
"བཞིན་ལྷ་འབྲས་བ། གྱི་ཉུང་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་གིས་བཙོན། མི་ཡི་བྱ་ལ་བཏེན་ནས་
སྤྱ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲིམ་། བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། རྫོངས་པ་
དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་ལོག། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། དམ་ཆོས་དགའ་བའི་
མཆོག་སྤངས་ནས། སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། དགོད་སོགས་ལ་བྱོད་
ཅི་ཕྱིར་དགའ། སྤྱིད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་དང་། ལྷར་སྤང་བདག་ཉིད་
དབང་བྱ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བཟེ་བར་
གྱིས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གཤེན་ལ་ཞེས། སྤྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། སྤང་བྱ་ཤ་
སྤང་བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མིན་བྱང་གང་བྱང་པ། དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྒྲིམས་
བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤང་མེད་འཐོབ་། བདག་ལྟ་རེགས་ཀྱིས་མིང་
སྤྱིས་ལ། ཤན་དང་གཞོད་པ་འོགས་པས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། བདག་

- ༡ མ་ཕྱི་ ༡༠བ་༣ན། ཡི་ ལྷར་ ༡༤བ་༣ན། ཡིས
- ༢ མ་ཕྱི་ ༡༠བ་༣ན། བཟེ ལྷར་ ༡༤བ་༣ན། གཟེ
- ༣ མ་ཕྱི་ ༡༠བ་༣ན། བཞིན ལྷར་ ༡༤བ་༣ན། ཞིང
- ༤ མ་ཕྱི་ ༡༠བ་༣ན། སྒྲིམ ལྷར་ ༡༠ན་༡ན། རྫོང
- ༥ མ་ཕྱི་ ༡༠བ་༤ན། གཡེང་བ ལྷར་ ༡༠ན་༡ན། གཡེངས་པ
- ༦ མ་ཕྱི་ ༡༠བ་༤ན། དང་ ལྷར་ ༡༠ན་༡ན། ལ
- ༧ མ་ཕྱི་ ༡༠བ་༥ན། གསུང་བས ལྷར་ ༡༠ན་༡ན། གསུངས་པས
- ༨ མ་ཕྱི་ ༡༠བ་༥ན། འཐོབ ལྷར་ ༡༠ན་༡ན། ཐོབ
- ༩ མ་ཕྱི་ ༡༠བ་༥ན། གྱིས ལྷར་ ༡༠ན་༡ན། གྱི

གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཛོམས། འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པ། བཏང་དགོས་བདག་
 བྱི་འཇིགས་ཤེས། ལྷ་དང་ཡང་བ་མ་དབྱེད་པར། རྫོང་ས་པས་བདག་མི་འཇིགས་
 པར་ཟད། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྱངས་མེད་དུ། ལན་བྱངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། དབྱུག་
 དང་བསྐྱེག་དང་གཤེགས་འཁྱུར་གྱི་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འཁྱུར་རོ། བདག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། ལུག་རྩ་ཁོང་བཟླ་ག་
 གཞོད་བསལ་ཕྱིར། ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཞིན། སྤྲོ་བ་ཀྱང་ཁྱེད་གསོ་
 དབྱེད་ཀྱིས་། མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། རྟེན་བས་སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་
 དག། གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། གསོ་དབྱེད་པལ་བ་འདི་འབྲུག་། སྤྲོ་བ་
 མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། ཆོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། རྟེན་ཆེན་དཔག་མེད་
 གསོ་བར་མཛད། ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང་། འབྲེན་བས་ཐོག་མར་སྤྱིར་
 བར་མཛད། རྟེན་པོ་མས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤུལ་གཏོང་། གང་
 ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྤྱེས་པ། རྟེན་ཆོ་ཤུལ་སོགས་གཏོང་
 བ། རྟེན་པ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད། མཁས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱིག་པས་སེམས་
 དང་ལུས་ལ་གཞོད། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། མཁས་པ་ཡིས་ནི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། བཅད་པ་དང་། དབྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་གཤེགས་འཁྱུར་གྱི་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤༣། བཅས་པ་ན། དབྱུགས་དང་སྐྱེག་དང་
 གཤེགས་འཁྱུར་གྱིས་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། སྐྱབ་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤༣། བསྐྱེད་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། རྩ་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤༣། རྩས་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། ཀྱི་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤༣། ཀྱིས་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡༣། པོ་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༤༣། པ་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༤༣། སེམས་དང་ལུས་ ལྷ་དང་ ༡༠ན་༡༣། ལུས་དང་སེམས་

སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིར་ཐེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་
སྟོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་སྟེགས་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་་་་བས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་
སྟོང་ལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་
བལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་་་་བྱ་བ་བྱིར་
དབྱང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཇིགས་བ་
དང་། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་་་་བསམ་བས་བསྐྱེད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་
ཏེ། །མོས་དང་ར་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །ལྟར་་་་ལེན་དབང་སྤྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་
ནི། །བཙུན་འགྲུས་སྟེལ་བྱིར་འབད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་
མེད་བདག་གིས་གཞོན་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱེད་བ་རྒྱ་་་་མཆོ་
ཟད་འགྱུར་བ། །ཉེས་ཟད་ཙམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་་་་གནས་། །བདག་གོ་ཅིའི་་་་བྱིར་སྟོང་མ་གས། །བདག་
དང་གཞན་་་་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་མ། བས ལྟར། ༡༠བཤན། ལས
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་མ། ལྟར ལྟར། ༡༠བཤན། ལྟར
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་མ། བསམ་བས་བསྐྱེད ལྟར། ༡༠བཤན། བསམས་བས་སྟོང
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་མ། ལེན ལྟར། ༡༠བཤན། ལྟར
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། མཆོ ལྟར། ༡༠བཤན། མཆོས
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། གནས ལྟར། ༡༠བཤན། ལྟོད
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། བྱིར ལྟར། ༡༠བཤན། ལྟོད
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། གྱི ལྟར། ༡༠བཤན། གྱིས

རེ་ཡང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གོས་ས་་་་འགྱུར་ཀྱི། །བདག་་་་ཞི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་
 ཡང་། །གོས་ས་བ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །རི་ཞིག་ལྷར་ཉིད་སྐྱེ་བ་་་་ཞི་ཀྱི། །བདག་གིས་
 དོན་མེད་བྱས་བ་་་མཚར་ཀྱི། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་མ་མཚོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་
 ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབུལ་པོའི་བསམ་བ་རྫོགས་
 མ་བྱས། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་་་་བྱིན་ཀྱི་ན་བདག་།
 མ་ཡི་མངལ་དུ་བྱག་རྩ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་ཟད། །བདག་ཞི་སྟོན་
 །དང་ད་་་ལྷར་ཡང་། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཐོངས་བ་འདི་་་འདྲ་བྱུང་བར་
 གྱུར་ཀྱི། །སྤྱུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་བ་གཏོང་། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་་་་ཀྱི། །ཙ
 བ་མོས་་་་བར་ཀྱི་བྱུ་བས་གསུངས། །དེ་ཡི་་་་ཙ་བ་ཏྱག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་བྱ་
 །བསྟོམས་་་་བས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཛིགས་བ་རྣམ་བ་སྤྱ་
 ཆོགས་དང་། །འདོད་བ་རྣམས་དང་་་་བྲལ་་་་བ་ནི། །སྤྱིག་བ་སྐྱོད་ལས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བྱས་བས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་

- ༡ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ འགྱུར་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ གྱུར་
- ༢ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ ཞི་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ གིས་
- ༣ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ ཞི་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ ཡང་
- ༤ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ མཚར་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ ཆར་
- ༥ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ བྱིན་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ བྱས་
- ༦ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ དང་ད་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ ཆད་དེ་
- ༧ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ འདྲ་བྱུང་གྱུར་ན་
- ༨ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ ཀྱི་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ ཀྱིས་
- ༩ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ བར་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ བ་
- ༡༠ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ དེ་ཡི་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ དེས་ཡང་
- ༡༡ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ བསྟོམས་ ལྷན་ ༡༠བཅུ་ བསྟོམ་
- ༡༢ མ་བྱི། ༡༡བཅུ་ བྲལ་ ལྷན་ ༡༡བཅུ་ འབྲལ་

དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་་་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཛོད་
འཇུག། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འཕྲོ་འཇུག་བ། །དེ་དང་
དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། །སྤྲིག་བསྐྱེད་མཛོན་གྱིས་ནམ་པར་འཛོམས། །རྒྱ་ཆེ་ཤི་བཟང་
བསེལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྲིང་པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྗེད་
བསྐྱེད་བྱས་བ། །ཐུབ་འོད་་་ཀྱིས་་་རྒྱས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་ལུས་མཛོག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་
མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་སུ་དགོ་བས་འཇུག། །གཤེན་རྗེའི་སྤྲིས་བྱས་
་་བགས་་་བ་མ་ལུས་བལྟས་བས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་བའི་
ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྒྲགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་ཤ་
ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱར་སྒྲགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ས་་་གཞིར་སྤྱང་བ་མི་
དགོ་མང་པོས་འཇུག། །དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །དྲོ་རྗེ་རྒྱལ་མཛོན་ཆོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་
་་པོར་་་འབྱོར་བ་་་བརྟགས་་་ནས་ནི། །་་བརྩམ་མཐ་་་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་
བརྩམས་པ་ཉིད་མཛོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་སྒྲོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲེ་བ་གཞན་དུ་
དེ་གོམས་ཤིང་། །སྤྲིག་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་འཕེལ་་་བར་་་འཇུག། །གཞན་དང་འབྲས་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡བུའི། བུའི་སྟེན་ ༡༡ནམ་ བུ
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བུའི། ཀྱིས་སྟེན་ ༡༡ནམ་ ཀྱི
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ་ བགས་སྟེན་ ༡༡ནམ་ དབགས་
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ་ གཞིར་སྤྱང་བ་སྟེན་ ༡༡ནམ་ གཞི་སྤྱང་བར་
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ་ པོར་སྟེན་ ༡༡ནམ་ པོ
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ་ བརྟགས་སྟེན་ ༡༡ནམ་ བརྟགས་
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ་ བརྩམ་མཐ་སྟེན་ ༡༡ནམ་ བརྩམས་མཐ་
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ་ བར་སྟེན་ ༡༡ནམ་ མི

བྱའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་“སྦྱབ་”མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 བྱས་བ་”ཏེ་། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བ། །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱའི་
 ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཛིག་ཆེན་འདིས། །རང་
 རོན་“སྦྱབ་”པར་མི་བྱས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་བྱས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་
 གིས་འདི་བྱའོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་
 འདུག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་“དེ”། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག །ཤི་བའི་
 སྦྱལ་དང་མད་གྱུར་ན། །ཁྱ་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུར་སྦྱོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་
 བ། །ལྟར་བ་ཆུང་བྱའང་གཞོད་“པར”བྱེད། །ལྷམ་བཅས་ཚུལ་བ་དོར་བ་ལ། །མོངས་
 ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་ཚུལ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱབ་
 “པར”དགལ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བཏན་བ་”ཡིས་། །ལྟར་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་”བྱ་
 གྱེ། །བདག་ནི་ལྟར་བས་པམ་བྱས་”ན”། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་
 འགྱུར། །བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་གྱེ། །བདག་ལས་སྤྱ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་
 བ་སེང་གའི་སྤྲུལ་”བདག་གིས་”། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། ལྷབ ལྷར། ༡༩ནཱ། འགྱུར
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། ཏེ ལྷར། ༡༩ནཱ། གྱེ
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། ལྷབ ལྷར། ༡༩ནཱ། བསྐྱེད
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། ཏེ ལྷར། ༡༩ནཱ། དེ * དེ
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། པར ལྷར། ༡༩བ། པ
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། པར ལྷར། ༡༩བ། པ
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། ཡིས ལྷར། ༡༩བ། ཡི
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། བྱ ལྷར། ༡༩བ། པ
- ༩ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། ན ལྷར། ༡༩བ། ཏེ
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༩ནཱ། བདག་གིས ལྷར། ༡༩བ། དག་པས

གྲིས་བཅོམ་དེ། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་
 འཛོ། རྟེན་གྲུ་ང་རྒྱལ་དགའ་དབང་འགྱུར་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྲིས་ཁེངས་
 ཞི་། ངན་འཛོར་ང་རྒྱལ་གྲིས་ཁྲིད་ཅིང་། མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་བ་
 དང་། གཤམ་གྲི་ཟས་ཟེ་ཟན་དང་ནི། སྟོན་བ་མི་སྤྱལ་ཉམ་ཆུང་དང་། ཐམས་
 ཅད་དུ་ནི་བརྟམས་པར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་གྲིས་ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན། རྟེ་ཡང་ང་རྒྱལ་
 ཅན་གཏོགས་ན། རམན་བ་ཅི་འདྲ་ཡིན་བ་སྟོས། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགའ་ལས་རྒྱལ་
 སྲིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། རྟེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ནས་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད། གང་ཞིག་ང་
 རྒྱལ་དགའ་བདོ་བ་ཡང་དེས་བཅོམ་སྟེ། འཛོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། རྟམ་བ་སྟོང་དུ་སྟན་
 གཟུགས་ཏེ། ཤ་ལ་སོགས་པས་སེང་གེ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཆོགས་གྲིས་མི་
 རྟོགས་བྱ། ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་བྱུང་ཡང་། མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱང་བ་ལྟར། རྟེ་
 བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་བྱུང་ཡང་། ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། བདག་ནི་བསྟེགས་
 ཏེ་བསད་བྱུང་ཏམ། བདག་གི་མགོ་མོ་བཅད་ཡང་སྟེ། རྟམ་བ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 པའི། དགའ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། རྟེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་

- | | | | |
|---|-------------|-----------------|-------|
| १ | མཁྱི་འཕལ་ཁ། | ལྷན་རྒྱུ་འཕལ་ཁ། | ལྷན་ |
| ༢ | མཁྱི་འཕལ་ཁ། | ཉི་ལྷན་འཕལ་ཁ། | ན |
| ༣ | མཁྱི་འཕལ་ཁ། | ཅིང་ལྷན་འཕལ་ཁ། | ཅི |
| ༤ | མཁྱི་འཕལ་ཁ། | ཐས་ལྷན་འཕལ་ཁ། | ཐན |
| ༥ | མཁྱི་འཕལ་ཁ། | ཉི་ལྷན་འཕལ་ཁ། | ཉིད |
| ༦ | མཁྱི་འཕལ་ཁ། | ལྷན་ལྷན་འཕལ་ཁ། | ལསན |
| ༧ | མཁྱི་འཕལ་ཁ། | པས་ལྷན་འཕལ་ཁ། | པའི |
| ༨ | མཁྱི་འཕལ་ཁ། | ཚྭ་ལྷན་འཕལ་ཁ། | ཚྭ་ལས |
| ༩ | མཁྱི་འཕལ་ཁ། | ལྷན་ལྷན་འཕལ་ཁ། | ལྷན |

པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། ཆེད་མེད་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། འདི་ཡི་བྱ་བའི་
 ལས་གང་ཡིན། ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། བདེ་
 བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། གང་གི་ལས་
 ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། རྟེན་ལས་མི་བྱེད་རིམ་ལྟར་བདེ། སྤྱི་མེད་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་
 ལྟའི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། རྣམ་སྤྲོད་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། རྟེན་ལས་ལས་ཆར་བྱིན་བྱའི་བྱིར། ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་
 ཡི། སྤང་ཆེན་མཆོ་མདོ་མཆོར་འཇུག་ལྟར། ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
 བྱ། སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། སྤང་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། ལེགས་
 བར་ཟེན་ན་བྱི་མ་དང་། བྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། འཐབ་ཆིང་དབྱངས་ལྟ་
 ཅིག་དུ། གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྟགས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་
 བྱའིང་། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏེག་གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་
 བ། འཇིགས་པས་སྤྱར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་བྱ་བའི་མཆོན་ལོར་
 བ། དཔྱུལ་བའི་འཇིགས་བྱ་སྤྱར་དུ་སྤང་། རྟེན་ལྟག་ལ་ཉེན་བཅས་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༥ན། བྱ་བའི་སྤྱད། ༡༡བ་༥ན། བྱས་པའི
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༥ན། མཆོར་སྤྱད། ༡༡ན་༡ན། འཆོར
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༥ན། ཡང་འཇུག་པར་བྱ། སྤྱད། ༡༡ན་༡ན། ཉི་འཇུག་པར་བྱེད
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཉ སྤྱད། ༡༡ན་༡ན། ཉ་འད
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཆིང་སྤྱད། ༡༡ན་༡ན། སྟེང
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཁ སྤྱད། ༡༡ན་༡ན། ག
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། གཟུར་སྤྱད། ༡༡ན་༡ན། བཟུང
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། གཞོམ་པར་བཏེག་སྤྱད། ༡༡ན་༡ན། འཇིགས་པར་བཏེག
- ༩ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ལེན་སྤྱད། ༡༡ན་༡ན། ལོན
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ལ་བཞིན་སྤྱད། ༡༡ན་༡ན། ལག་ཞེན

୨	ଝଃ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ
୩	ଝଃ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ
୪	ଝଃ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ
୫	ଝଃ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ
୬	ଝଃ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ
୭	ଝଃ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ
୮	ଝଃ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ
୯	ଝଃ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ
୧୦	ଝଃ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ	ଝଝଝଝ

ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་ལེ་འུ་བདུན་བཤོ། ། །

༼ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་བསྟན་བ།༽

དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 "བཞག" །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པོ་ལེ་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཐུག་
 གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཤམ་བའི་འབྲུང་ངོ་། །དེ་
 བས་"འཛིག་རྟེན"སྤང་བྲ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་"པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྤང་བས་འཛིག་རྟེན་མི་སྤྱོད་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་
 ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་བར་བྲ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་
 མཐོང་"གིས་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྲས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་
 གནས་བཅའ་བྲ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་དགས་འགྲུབ། །མི་
 ཏྲག་སུ་ཞིག་མི་ཏྲག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །"དེས་ནི་ཆེ་རབས་
 སྤྱོད་"ཐུག་ཏུ། །སྤྱག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་
 འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པོ། བཞག ལྷན་ ༡༣ན་པོ། གཞག
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པོ། བའི ལྷན་ ༡༣ན་པོ། བོད
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པོ། འཛིག་རྟེན ལྷན་ ༡༣ན་པོ། ཐུག་བསྟེན
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པོ། པ ལྷན་ ༡༣ན་པོ། བའང
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པོ། སྤྱོད་སྟེ ལྷན་ ༡༣ན་པོ། སྤྱོད་སྟེ
- ༦ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པོ། གིས ལྷན་ ༡༣ན་པོ། གི
- ༧ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པོ། དེས ལྷན་ ༡༣ན་པོ། དེ
- ༨ མ་ཕྱི། ༡༣ན་པོ། ཐུག ལྷན་ ༡༣ན་པོ། དག

བས། །སྤར་བཞིན་སྒྲེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་
 བ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཐ་མལ་
 ཟུང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་དོན་མེད་
 འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་བྱུང་ཆོས་ཀྱང་
 འཛིག་པར་འགྱུར། །བྲིས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་སྒྲིབ་ན། །དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 འགྱུར་རྟེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། །བྲིས་པ་བསྐྱེན་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འདྲུང་ལ། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་
 འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་བས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་མགུ་བར་དཀལ། །པན་
 པར་སྐྱས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་པན་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་
 "མཉན་ན། །"ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་སྤྲག་དོག་མཉམ་
 "དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། །མི་སྟན་བཟོད་ན་ཁོང་ཁོ་
 "སྐྱེ། །ནམ་ཞིག་བྲིས་ལས་པན་པ་འཛོམ། །བྲིས་དང་འགྲོགས་ན་བྲིས་པ་
 ལས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་
 སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྐྱེན་

- ༡ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། བསྐྱེན་ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། བཞེན
- ༢ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། མཛའ་ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། མཛའ་
- ༣ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། བྲིས་ནི་ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། ཞིག་གི
- ༤ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། མཉན་ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། མཉམ་
- ༥ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། ཁོ་ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། ཁོས་
- ༦ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། འགྲོ་ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། གདོང་
- ༧ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། དང་ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། ལ་
- ༨ མ་ཕྱི། འཕྲུལ་ན། སྐྱེ་ ལྷན་ འཕྲུལ་ན། སྐྱེད་

པ། །དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་བད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་
 དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྲིས་ལས་ཐག་རིང་"བྱེལ་བར་བྱ། །ཐུན་ན་དགའ་བས་མགྱ་
 བྱས་ཏེ། །འདིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་"བར་ཀྱ། །ཐ་མལ་པ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། །བུང་
 བས་མེ་ཏོག་སྤྲང་ཅི་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་"ལས་སྤོན་
 ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་ཆེད་མང་བཀྱར་
 "སྤྱི་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྤྲེམས་པ་འཆང་གྱུར་
 བ། །ཤེ་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྤྱེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་སྤོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་
 གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་"བསྤོངས་སྤོངས་འགྱུར་དུ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་
 "གྱུར་ཅིང་ལྷང་། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་
 པ་སྤྱེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྲིས་ཏེ་རབ་ཏུ་
 ཏོགས། །ཆེད་པ་དག་ནི་"མང་ལྷང་ཞིང་། །གྲགས་དང་སྤྲོན་པ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཆེད་
 དང་གྲགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྤོང་
 པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྤོང་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྤོང་པ་གཞན་
 ཡོད་ན། །སྤྲང་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །ཀླུ་ལ་

- ༡ མ་བྱ། ༡༩ནྟན། བྱེལ་ སྤྲ། ༡༣ནྟན། འཕྱོལ་
 ༢ མ་བྱ། ༡༩ནྟན། བར་ སྤྲ། ༡༣ནྟན། བས་
 ༣ མ་བྱ། ༡༩ནྟན། ལས་ སྤྲ། ༡༣ནྟན། ལ་
 ༤ མ་བྱ། ༡༩ནྟན། སྤྲེ་ སྤྲ། ༡༣ནྟན། སྤྲང་
 ༥ མ་བྱ། ༡༩ནྟན། སྤྲེམས་ སྤྲ། ༡༣ནྟན། བསྤྲེམས་
 ༦ མ་བྱ། ༡༩ནྟན། བསྤོགས་ སྤྲ། ༡༣ནྟན། སྤོངས་
 ༧ མ་བྱ། ༡༩ནྟན། གྱུར་ཅིང་ སྤྲ། ༡༣ནྟན། འགྱུར་ཞིང་
 ༨ མ་བྱ། ༡༩ནྟན། མང་ སྤྲ། ༡༣ནྟན། མ་

བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་ལྟ་ངན་བས་སྒོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཛིག་ཉེན་
 "བས་མ་འུ་བ་བཏང་། །སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྒོད། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་
 བཟོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དགའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །གང་གིས་གིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །གིས་པ་
 འགའ་ཡང་བཞེས་མིན་ཞེས་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ནགས་
 བ་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་རྫོང་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་
 བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་
 བའས། །ལྷོན་ཤིང་བྱ་དྲགས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྷ་ཞིང་། །ཆགས་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གིས་
 བེ་ཡངས་རྣམས་སྟ། །རང་དབང་སྟོང་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་
 གནས་པར་འགྱུར། །ལྷ་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཆེ་དང་། །ཀྱུ་ལ་མི་མཁའ་གོས་འཆང་
 ཞིང་། །ལུས་འདི་སྐྱ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་
 འགྱུར། །དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་
 ལུས། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་དེ་ཡིས་ལྷ་དག་ཀྱང་། །བྱང་དུ་ཉེར་

- ༡ མ་གྱི། ༥༤ན་བས་སྟན། ༥༤ན་བས་སྟན།
- ༢ མ་གྱི། ༥༤ན་བདག་ལྟ་ངན་བཞེས་མིན་ཞེས་སྟན། ༥༤ན་དང་བཞེས་པ་དགའ་མེད་ཅེས་
- ༣ མ་གྱི། ༥༤ན་དགས་བྱ་རྣམས་སྟན། ༥༤ན་དྲགས་བྱ་དག * དྲགས་བྱ་རྣམས་
- ༤ མ་གྱི། ༥༤ན་རྫོང་སྟན། ༥༤ན་བཟོད་
- ༥ མ་གྱི། ༥༤ན་འདི་སྐྱ་བར་སྟན། ༥༤ན་ནི་སྐྱ་བར་
- ༦ མ་གྱི། ༥༤ན་བ །སྟན། ༥༤ན་བར་
- ༧ མ་གྱི། ༥༤ན་ཆོས་སྟན། ༥༤ན་ཆོགས་

“འཇོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་ཡོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱི་ལྟར་བ་
ཡང་། །ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤར་ལྷ་སྐུ་དག་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འབྱེས་འགྱུར་ན། །མཛེས་
བ་གཞན་”དག་ཅི་ཞིག་སྟེ་སྐྱེས། །སྐྱེ་བའི་གཅིག་ཕྱི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་
ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྐུ་ག་བསྐྱེད་སྐྱེས་གཞན་མི་ལེན་ན། །ཤེད་པས་བྱེད་མཛེས་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས། །རི་ལྷ་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་
བཞིན་སྤྱད་པའི་ལམ་ཞུགས་”པའང་། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འཛིག་
ཉེན་ཀྱང་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །རི་སྤྱད་སྐྱེས་ཕྱི་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་
”བཏེག་”པ། །དེ་སྤྱད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་
ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱི་དབེན་གནས་ཏེ། །སྤྱ་ནས་ཤི་དང་འབྱར་བ་ཅིས་ན། །ཤི་
ནའང་སྤྱ་དཔེ་བྱེད་པ་མེད། །དུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། །སྤྱ་དཔེ་གཞོད་པ་བྱེད་
མེད་པས། །”འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་འབྲུག་སོགས། །སྐུ་ཀྱང་གཡེང་བར་
འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །”ནགས་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆུང་
བདེ་”སྤྱད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་གནས་

- ༡ མ་ཕྱི། ཤེས་པ་ན། འཇོ་སྐུ། ཤེས་པ་ན། འཇོར
- ༢ མ་ཕྱི། ཤེས་པ་ན། དག་ཅི་ཞིག་སྐུ། ཤེས་པ་ན། ལྷ་ཅི་ནིག
- ༣ མ་ཕྱི། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ
- ༤ མ་ཕྱི། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ
- ༥ མ་ཕྱི། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ
- ༦ མ་ཕྱི། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ
- ༧ མ་ཕྱི། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ
- ༨ མ་ཕྱི། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ
- ༩ མ་ཕྱི། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ། ཤེས་པ་ན། ལྷ་སྐུ

བར་བྱ། །བསམ་བ་གཞན་ཞི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་བ་གཅིག་བྱ་
ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་བར་གཞན་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་ཏེ་
བྱ། །འཛིག་ཏེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུའང་། །འདོད་བ་རྣམས་ནི་བྱང་ཁོལ་སྦྱེད། །འདིར་
ནི་གསལ་དང་བཅིངས་དང་གཙོད། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྦྱབ་། །པོ་ཉ་པོ་ཉ་
མོ་ཡིས་སྡོམ། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །སྤྲིག་བ་རྣམས་སམ་གྲགས་
མིན་ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་བར། །འཛིགས་བ་ལ་ཡང་བདག་ཁྱགས་
ཤིང་། །རྗེས་ཀྱང་ཟད་བར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་བས་ན། །མཆོག་
ཏུ་དགའ་འཁྱུར་དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་
བདག་མིན་ལ། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་ཕྱིར་བྱ་ངན་འདས་མི་
འགྲོ། །གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག། །བྱངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་ལྷ། །སྡོན་ནི་
མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་བར་འཁྱུར། །ཁྱོད་ཉོན་
མོངས་བའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མདོན་སུམ་གྱུར་བ་བཞིན། །བྱ་གྲོད་ཀྱིས་བསལ་
བྱས་མཐོང་ནས་། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེད་བར་བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ཤ། བྱ ལྷན་ ༡༣བ་ཤ། བྱེད
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ཤ། ནི ལྷན་ ༡༣བ་ཤ། བྱིས
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤ཏེན། ཏེ ལྷན་ ༡༣བ་ཤ། བ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤ནཏན། ལྷན ལྷན་ ༡༣བ་ཤ། བསྐྱབ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༤ནཏན། འཛེམས ལྷན་ ༡༤ནཏན། གཞེམས
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༤ནཏན། འཁྱུད་བས ལྷན་ ༡༤ནཏན། བཞུད་བ
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༤ནཏན། ཞེན ལྷན་ ༡༤ནཏན། ཞ
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༤ནཏན། བསལ ལྷན་ ༡༤ནཏན། གསལ
 ༩ མ་ཕྱི། ༡༤ནཏན། ཏས ལྷན་ ༡༤ནཏན། ཏ
 ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༤ནཏན། དབྱེད་བར ལྷན་ ༡༤ནཏན། འབྱེད་བར

“ལྷ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་གྱུར་པ། །རི་མིང་དེ་ནི་དེས་ཅ་
 བ། །སེར་སྒྲ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱར་། །འཕྱི་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་མོད་དང་
 གཞན་ཅ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཉོག་གི། །ཐེང་བ་ཅ་ཐུན་རྒྱན་གྱིས་
 མཆོད། །རྩས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་དེ་ཁྱོད་སྐྱག་ན། །རོ་ལངས་
 བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཛིགས། །གང་ལ་གཡོགས་
 ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་
 ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འཁྱུད། །ཟས་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད་ལས་ནི། །གཤང་དང་
 ཁ་ཚུ་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ལས་གཤང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་
 དགལ། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྤྲས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རིང་
 འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མི་གཅང་བ་ལ་མྱོངས། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་མྱོངས་
 བ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྩུས་ཞེས། །དེ་
 ལ་ཁྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །གལ་ཉེ་མི་གཅང་ཆགས་མེད་ན། །རྩས་གཟེབ་རྒྱས་པས་
 སྤྲེལ་བ་ལ། །འཕྱི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། བལྷ ལྷ་ན། ༥༥ན་ན། ལྷ
 ༢ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། གང ལྷ་ན། ༥༥ན་ན། འགའ
 ༣ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། བསྐྱར ལྷ་ན། ༥༥ན་ན། བསྐྱརས
 ༤ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། དེས ལྷ་ན། ༥༥ན་ན། དེ
 ༥ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། ཅིས ལྷ་ན། ༥༥ན་ཞ། ཅི
 ༦ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། ལས ལྷ་ན། ༥༥ན་ཞ། ལ
 ༧ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། ལའང ལྷ་ན། ༥༥ན་ཞ། ལ
 ༨ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཞ། གཟེབ ལྷ་ན། ༥༥ན་ཞ། གཟེབ

གཙང་ལ། སློང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། མི་གཙང་ཀླུ་པ་མི་གཙང་ལ། བཀྲ་ས་
 བས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། ག་བྱར་ལ་སོགས་ཡིད་“འོང་”དང་། འབྲས་ཆེན་
 དག་གས་ཆོད་མའང་བྱུང་། ཁར་བཅུག་བྱིར་བྱུང་བོར་བ་“ཡིས་”། ས་ཡང་མི་གཙང་
 “བཙོག་”པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འབྲས་ལ། མཛོན་སྐུ་ལྷ་རྒྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་
 བ། འུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། གང་
 ལས་པགས་པའི་ཁ་བྱེད། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། འཤེས་ཀྱང་རི་ལྷ་ར་
 ཉིད་ལ། བྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལུས་ལ་བསྐྱུས་པའི་བྱི་དེ་ཡང་། འཛུག་
 སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་བྱི་“དེས་”གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་
 ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་བྱི་ར་“བས་”། འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་
 བས། འཛིག་ཏེན་དོན་མེད་“སྐྱེག་”པ་དག འ“རི་”སྐྱེ་དེ་ལ་བྱི་ཞིས་སྐྱུད། འོན་ཏེ་བྱི་
 ཞིས་ཚུན་ན། ལུས་ལས་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། གཞན་གྱི་བྱི་ཡིས་གཞན་དག་
 ལ། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མེན་རིང་བ་དང་། སོ་སྐྱེ་“བྱིར་
 བཅས་འདས་གྱི་བྱིས། བསྐྱོས་པས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། གཅེར་བྱ་འཛིགས་པ་

-
- ༡ མ་བྱི། ༡༥བཤྲ། འོང་ ལྷ་ར། ༡༥བཤྲ། འོངས
 ༢ མ་བྱི། ༡༥བཤྲ། ཡིས་ ལྷ་ར། ༡༥བཤྲ། ཡིན
 ༣ མ་བྱི། ༡༥བཤྲ། བཙོག་ ལྷ་ར། ༡༥བཤྲ། བཙོག
 ༤ མ་བྱི། ༡༥ནམ་ན། དེས་ ལྷ་ར། ༡༥བཤྲ། ཡིས
 ༥ མ་བྱི། ༡༥ནམ་ན། བས་ ལྷ་ར། ༡༥བཤྲ། བ
 ༦ མ་བྱི། ༡༥ནམ་ན། སྐྱེག་ ལྷ་ར། ༡༥བཤྲ། སྐྱེ
 ༧ མ་བྱི། ༡༥ནམ་ན། རི ལྷ་ར། ༡༥བཤྲ། ཅི
-

[illegible]

མ་ཁྱེ། ༡༩ན་ན། རྩར་བཅས་འདམ་གྱི་རྩིས། །བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་རབ་བཞིན་ནི། །གཅེར་བྱ་འདྲིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷ་པ་ ༡༩པ་ན།
 རྩར་བཅས་པ་དང་། །འདམ་གྱིས་རྩིས་བསྐྱོས་གཅེར་བྱ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་རབ་བཞིན་འདྲིགས་པ་ཅས་ན།

३ ॐ ३६५३५ ५ ॐ ३५५५५ ५

१ མ་ཐུ། ༡༩༩༧། གྲན་ཏུ་འབྲུག་མ ལྷ་མ། ༡༩༩༧། འབྲུག་མ་པ་ཡིས

༩ མ་ཁྱི། ༣༢ནེན། འབའ སྒྲ། ༣༥ན། འགའ

ཕ མ་ཕྱི། རེ་ལོ་ན། འབྱུང ལྷ་པ། རེ་ལོ་ན། ལྷ་པ།

༦ མ་ཁྱི། ནུའུལ། བསྐྱབས། ལྷ་པ། ནུའུལ། ལྷ་པ།

ཨ་གྲི། རེན་ལོ། དཔེ། སྒྱར། རེན་ལོ། དཔེ།

༩ མ་ཕྱི། ༡༩༩༧། འདི་ཅི་བདེ ལྷ་ར། ༡༩༩༩། ཅིས་འདིར་བདེ

༧ མ་ཐུ། ༡༩༧༧། ཡིས་ཆེ་གཏུགས་ན། ལྷ་པ། ༡༩༧༩། ཡི་ཆེ་གས་གཏུགས་ནས།

༡༠ མ་ཕྱི། ༡༤༦༡། འདོད་རྣམ སྒྲུབ། ༡༥༦༣། འདོགས་རྣམས།

༡༡ མ་ཕྱི། ནུའུ་ལྷ་ བཙོང་བ ལྷ་ལ། ནུའུ་ལྷ་ བཙོང་ས་བ

དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་་་བཙོངས་
ཤིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་མ་དག་ཡུང་བུ་རྒྱུར་ན། །ཤིང་
རྒྱུ་དགོན་པ་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲེན་པ་དག། །འཆོ་འདོད་འཆོ་
བར་བྱའོ་ཞེས། །"སྟོག་ སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག། །"ཁེ་ བྱིར་བཞན་དུ་འགོ་
བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཡུང་བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་
བཙུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྐྱུན། །ཁ་ཅིག་་་བསྐྱེགས་ བ་དག་ཡུང་
སྤང་། །བསག་དང་བསྐྱུང་དང་་་བརྒྱག་ བའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་ཕུང་ཁོལ་མཐའ་
ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། །སྲིད་པའི་
སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་
དམིགས་མང་ལ་མཉོག་རྒྱུར་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་སྤྱགས་དག་་་གིས་ ། །རྩ་ནི་ཁས་
འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། །སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱུབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཉོག་རྒྱུང་གང་
ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱུམ་རྟེན་དགའ་འདི། །ལས་གྱིས་མཉན་བ་རྣམས་
གྱིས་བཙོམ། །འདོད་པ་ངེས་པར་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །དཔུལ་ལ་སོགས་པར་ལྟང་
བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་བྱིར་དུས་ཀྱང་ཏྲ། །དུབ་པའི་ཆེགས་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །ཆེགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་

༡ མ་ཕྱི། ༥༩ན་པ། བཙོང་ཞིང་ ལྷན། ༥༩ན་པ། བཙོངས་ཤིང

༢ མ་ཕྱི། ༥༩བ། སྟོག་ ལྷན། ༥༩ན་པ། སྟོག

༣ མ་ཕྱི། ༥༩བ། ཁེ་ ལྷན། ༥༩ན་པ། ཁོ

༤ མ་ཕྱི། ༥༩བ། བསྐྱེགས་ ལྷན། ༥༩ན་པ། བསྐྱེག

༥ མ་ཕྱི། ༥༩བ། བརྒྱག་ ལྷན། ༥༩ན་པ། བརྒྱག

༦ མ་ཕྱི། ༥༩བ། གིས་ ལྷན། ༥༩ན་པ། གི

५ མ་བྱི ༣༧༡༣། བསམ སྒྲུབ ༣༥༧༥༣། བསམས

བདེ་སྤྱད་དག། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག་གཤམ་ཏེ་བདག་
 "གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གིས། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། རྟེན་འདྲེན་བདག་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། རྟེན་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དག། བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། རྟེན་འདྲེན་བདག་སྤྱད་བསྐྱེད་
 "དེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བསལ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྱད་བཞིན། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་
 བྱ། མེས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ
 བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་བདག་
 གཅིག་བདེ་བར་བཅོམ། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤྱད་
 བྱེད། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བས། བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་། མ་
 འོངས་པ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་། གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱེད་། བདག་གིས་དེ་
 བྱི་ཁྱོད་སྐྱམ་པའི། རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྱི་བའང་གཞན་ཉིད་
 ལ། སྟེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་གང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་། རྟེན་ཅི་དེ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥་ན་༣༧། བ་ཐ་དང་བདེ་སྐྱུག་ ལྷ་པ། ༡༥་བལྟ། བའི་བདེ་སྐྱུག་ཐ་དང་

३ མ་ཁྱི། རྩམ་པའི། གི། ལྷ་མོ། རྩམ་པའི། གིས།

ཉ མ་ཕྱི། རེ་ལྟོ་ལྟོ། བདག ལྟོ། རེ་ལྟོ་ལྟོ། དག

༤ མ་ཕྱི། རེ་ལྟོ། བདག་ ལྷ་ར། རེ་ལྟོ། དག་

५ མ་ཕྱི། རེ་ལྟོ་ལྟོ། དེ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཏེ

༤ མ་ཕྱི། རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

ཨ་སྤྱི། འཕྲོད་པ། བསྟན། །བདག་གིས། སྒྲུང་། འཕྲོད་པ། སྒྲུང། །བདག་གི

༡ མ་ཕྱི། རྩེ་བཟུང་། བོ་སྒྲུབ། རྩེ་བཟུང་། ༢

པ། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་བས། བསྐྱེད་མཆོད་ཅུང་པ་ལྟར། མནར་
མེད་པར་ཡང་འབྲུག་པར་འགྲུག། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། དཀའ་བའི་
རྒྱ་མཆོད་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཆོག་མེད་ནམ། ཐར་བ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། རྣོ་ས་སེམས་དང་ཅི་འོ་མཆར་
མེད། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དཀའ་བས། རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། དེ་
བས་རི་ལྟར་རྒྱུང་བ་ན། མི་སྒྲན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་
བསྐྱེད་སེམས་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བྱ། གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་
དག་གི་ཁྱུ་བ་ཁྱུ་གི་ཐེགས་པ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། བདག་
ཀོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
མི་བརྒྱུད། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ། བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་
མེད། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཤེས་བྱས་
ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ། རི་

༡ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། ཞི་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། ཞིང་

༢ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། པ་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། པར་

༣ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། རྣམ་པར་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། རྣམས་ནི་

༤ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། གྱིས་ནི་ཆོག་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། གྱི་ནི་ཆོག་

༥ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། ལྟས་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། ལྟར་

༦ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། དང་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། དེ་

༧ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། བུའི་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། བུ་

༨ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། ཅི་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། ཅི་

༩ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། ཤི་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། ཤིས།

༡༠ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། ཐེགས་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། ཐེག་

༡༡ མ་ཕྱི། ༥༧བཤུ། བཞག་སྤྱད་ ༥༧བཤུ། བཞག་

ལྷ་མ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་མ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྷ་མ། རྟེན་བཞེན་འགྲོ་བའི་
 ཡན་ལག་ཏུ། ཅི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། རྟེན་ལྷ་མ་བདག་མེད་ལྷ་མ་འདི་
 ལ། །“གོམས་”པས་བདག་གི་སྒྲོ་བུ་བྱེད་པ། རྟེན་བཞེན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 ཡང་། གོམས་པས་བདག་སྒྲོ་ཅིས་མི་སྒྲེ། རྟེན་ལྷ་མ་གྱི་འོག་ལྷ་མ་ཡང་
 རྟེན་མཆོད་སྒྲོ་མི་འབྱུང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་ཟས་ཟོས་ནས། ལན་ལ་རེ་བ་མི་
 འབྱུང་བཞིན། རྟེན་བས་རྟེན་ལྷ་མ་ཡང་བདག་བསྐྱུང་བ། རྟེན་
 བཞེན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། སྒྲིང་རྟེན་སེམས་ཀྱི་གོམས་པར་བྱ། རྟེན་བས་
 མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། སྐྱེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། རྟེན་ལྷ་མ་གྱི་
 འཇིགས་པ་འདྲ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་མཆོད་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་ལ་
 ལས་ཕྱིར་སྒྲོག་མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལྷ་མ་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། རྟེན་གྱི་མིང་ཐོས་
 འཇིགས་པ་ཡང་། རྟེན་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འབྱུང་། རྟེན་ཞིག་བདག་དང་གཞན་
 རྣམས་ནི། ལྷ་མ་ཡང་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་ཡུ་བཟེ་བྱ་
 བར་། རྟེན་ལྷ་མ་པའི་དམ་པ་སྒྲིང་བར་བྱ། བདག་ལྷ་མ་གྲང་ལ་ཆགས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༤ན་ལྷ། གོམས་ ལྷ་མ་ ༥༤བལྷ། གོམས་

༢ མ་ཕྱི། ༥༤ན་ལྷ། ལྷ་མ་ ༥༤བལྷ། འབྱུང་

༣ མ་ཕྱི། ༥༤ན་ལྷ། སྒྲོ་ ལྷ་མ་ ༥༤བལྷ། སྒྲིང་

༤ མ་ཕྱི། ༥༤ན་ལྷ། ལྷ་མ་ ལྷ་མ་ ༥༤བལྷ། ལྷ་མ་

༥ མ་ཕྱི། ༥༤ན་ལྷ། ཡི་ ལྷ་མ་ ༥༤བལྷ། ཡིས་

༦ མ་ཕྱི། ༥༤ན་ལྷ། སྒྲོག་ ལྷ་མ་ ༥༤བལྷ། བརྒྱུག་

༧ མ་ཕྱི། ༥༤ན་ལྷ། ལྷ་མ་ ལྷ་མ་ ༥༤བལྷ། བར་བྱ་

༨ མ་ཕྱི། ༥༤ན་ལྷ། ལྷ་མ་ ལྷ་མ་ ༥༤བལྷ། སྒྲིང་

“ཡིས་། །འཛིགས་གནས་ཆུང་”ལ་^༡འཛིགས་སྐྱེ་བ། །འཛིགས་བ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་
ལ། །སྤྱི་ཞིག་དག་བཞེན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བགྱེས་དང་སྒྲོམ་སོགས་ནད། །གསོ་
བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་
སྐྱུ་ག་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་ཕྱིར། །པ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་
ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་སྟེག་འགྲུར་
ན། །མཁས་བ་སྤྱི་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ལ་
སྤྱི་ཞིག་དག་བཞེན་དུ། །“ལྷ”^༢བར་མི་བྱེད་བརྟུན་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་
“ཅེས་”^༣། །བདག་དོན་སེམས་བ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱིན་ཞེས། །གཞན་
དོན་སེམས་བ་ལྷ་ཡི་ཆོས། །བདག་བྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །དཔུལ་ལ་སོགས་
བར་”གདུང་བར་”^༤འགྲུར། །གཞན་བྱིར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་
བ་ཐམས་ཅད་འཛོལ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་སྒྲུབ་
བར་འགྲུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་བྱས་ན། །བདེ་”འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོལ་”^༥བར་
འགྲུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྱན་ལ་སོགས་བ་སྤྱོད་བར་
འགྲུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བར་
འགྲུར། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། ཡིས་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། ཡི

༢ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། ལ་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། ལའང

༣ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། བལྷ་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། ལྷ

༤ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། ཅེས་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། ཞེས

༥ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། གདུང་བར་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། གདུང་བར་

༦ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། བདེ་འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོལ་ ལྷ། ༥༡ན་ལ། འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོལ་

ཉེན་སྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེན་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་
 ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྩེ་
 "བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་
 མེད། །འདིག་ཉེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། །བྱན་གཡོག་མི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྩེ་
 དཔོན་རྩེ་པ་མི་སྟེར་བས། །ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་བདེ་འབྱུང་བའི། །ཐུན་སྲུལ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་ཐོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྲུག་
 བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས་པ། །མོངས་པས་སྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་མེད། །འདིག་ཉེན་
 དག་ན་འཆོལ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འདིགས་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེན་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་
 ཀྱན་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་
 ཉིད་ཡོངས་སྲུལ་བཏང་ན། །སྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་མི་རུས་ཏེ། །རི་ལྷོ་མེ་ནི་མ་
 བཏང་ན། །སྲིག་པ་སྟོང་བར་མི་རུས་བཞིན། །དེ་ལྷོ་བདག་གཞོན་ཞི་བ་
 དང་། །གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱིས་པ། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ།

- ༡ མ་ཕྱི། ལྟེན་པ་སྲུག་ལྟེན་པ་བར
- ༢ མ་ཕྱི། ལྟེན་པ་གཡོག་སྲུག་ལྟེན་པ་གཡོགས
- ༣ མ་ཕྱི། ལྟེན་པ་རྩེ་པ་སྲུག་ལྟེན་པ་རྩེ
- ༤ མ་ཕྱི། ལྟེན་པ་རྒྱས་སྲུག་ལྟེན་པ་རྒྱད
- ༥ མ་ཕྱི། ལྟེན་པ་པས་སྲུག་ལྟེན་པ་པ
- ༦ མ་ཕྱི། ལྟེན་པ་བཟད་སྲུག་ལྟེན་པ་བཟད
- ༧ མ་ཕྱི། ལྟེན་པ་འཆོལ་སྲུག་ལྟེན་པ་འཆོལ
- ༨ མ་ཕྱི། ལྟེན་པ་ལྷོ་བདག་གཞོན་སྲུག་ལྟེན་པ་ལྷོ་བདག་ཉིད

དང་^༡། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་
 ཅེས། །ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་མ་གཏོགས་
 "པར་^༢། །དེ་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཡིས། །རང་དོན་སྐྱབ་པར་^༣རིགས་མ་ཡིན། །དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་
 ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་^༤ལྷ་སྐུ་
 ལ་ཅི་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྟོགས་ནས་གྱུར། །གཞན་དག་ལ་ནི་པན་པར་
 གྱུར། །དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་ཏུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་
 ཏོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྟ། །ཐུག་དོག་འགྲན་དང་ད་ཀླུ་བསྟོན། །འདི་ནི་བཀྱར་
 བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོག་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོན་བྱས་བདག་
 ལ་སྟོན། །འདི་བདེ་བདག་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ། །བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་
 དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་གནས། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་
 ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲག། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྡན་
 པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བ་ན། གཏང་བྱ་དང་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། བཏང་བར་བྱ

༢ མ་ཕྱི། ༡༧བ་ན། གཟུང་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། བཟུང

༣ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ཏ། པར་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། པ

༤ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ཏ། སྐྱབ་པར་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། བསྐྱབ་པའི

༥ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ཏ། བྱ་སྟེ་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། བྱས་ཏེ

༦ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ཏ། གི་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། ཉིད

༧ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ཏ། སྟོན་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། སྟོན

༨ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ཏ། ཐུག་ ལྷ་པ། ༡༧བ་ན། ཐུགས།

ཡོད། རྒྱལ་ཁྲིམས་“ལྟ་བུ་གྲང་མོགས་ནི། ཉོན་མོངས་སྟོབས་གིས་བདག་དབང་
མིན། ཅི་ཕྱིས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། གཞོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་གླང། འོན་
ཏེ་བདག་”འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། བདག་ལ་དེ་”ཡི་
ཡོན་ཏན་གིས། ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། ངན་འཛོ་གཏུག་པའི་ཁར་གནས་
བ། འཛོ་ལ་སྟེར་རྩེ་མེད་པས་འདི། ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོས་པ་ཡིས། མཁས་པ་”དག་
ལ་བསྟོ་བར་འདོད། བདག་དང་མཉམ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། གང་གིས་རང་”ཉིད་ལྷག་
བྱའི་ཕྱིར། བདག་”གི་”ཉིད་དང་བཀུར་སྟེ་ནི། ཅོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་
བརྟུག། ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ག་རྟེན་ཀུན་ལ་”བསལ་བ་བདང་། གཞན་
ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། སྐྱུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། བདག་གི་སྟོན་ཡང་
སྤ་བྱ་ཞིང་། བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། བདག་དེར་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་
ཅིང་། བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། དུམ་རིང་
བདག་ནི་དགའ་བས་”ལྟ། འཛོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གང་དང་། བན་ཚུན་”སྟོད་པ་
དག་ཏུ་བྱ། ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲམ་”ཅས་

१ བ་ཁྱི་ རེན་རྒྱ་ ལྷ་བཟུང་ ལྷ་པ་ ར་པ་བཅུ་ བཟུ་བ་རྒྱུད་

༢ བ་ཁྱི་ རེན་པུ་ འདྲིའི་ ལྷ་པ་ ར་པ་བཅུ་ འདྲི

༣ བ་ཁྱི་ རེན་པུ་ ཡི་ ལྷ་པ་ ར་པ་བཅུ་ ཡིས

༤ བ་ཁྱི་ རེན་རྒྱ་ དགལ་འདོད་ ལྷ་པ་ ར་པ་བཅུ་ བདག་ལ་མཉམ་

༥ བ་ཁྱི་ རེན་རྒྱ་ ཉིད་ལྷག་བྱའི་ ལྷ་པ་ ར་པ་བཅུ་ གི་ལྷག་བྱ

༦ བ་ཁྱི་ རེན་རྒྱ་ གི་ ལྷ་པ་ ར་པ་བཅུ་ བྱི

༧ བ་ཁྱི་ རེན་པུ་ བསལ་ ལྷ་པ་ ར་པ་བཅུ་ གསལ

༨ བ་ཁྱི་ རེན་པུ་ ལྷ་ ལྷ་པ་ ར་པ་བཅུ་ བལྷ

༩ བ་ཁྱི་ རེན་པུ་ མེད་ ལྷ་པ་ ར་པ་བཅུ་ བཅོད

གྲག་འདི་དག་མོས་དང་ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རིགས་ལོར་གྱིས་མཉམ་མམ་
 ཅེ། རྟེན་ལྷ་ལྷ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡི། རབ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། སྤྱི་ལྷ་
 དག་ལ་བསྐྱེ་བྱུར་བའི། རབ་དེ་སྤྱི་ལྷ་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་ད། ཅེ་སྤྱི་ལྷ་ལ་ཆེད་ཡོད་
 གྲང་། རབ་ལྷ་ཏེ་ར་ཡི་ལས་བྱེད་ན། འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱེད་ནས། རབ་དག་གི་སྤྱི་བས་
 གྱིས་དེ་ཆང་བྱ། འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། རབ་དག་གིས་གཞོད་དང་ཉག་
 སྤྱི་བྱ། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཐག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས། ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པ། རབ་སྐྱུ་བ་གངས་མེད་འདས་གྲུར་
 གྲང་། རབ་བཅེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུ་བས། རྟེ་
 ལྷ་རེས་པར་གཞན་དག་གི། རོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་དང་། སྤྱི་བའི་བཀའ་ནི་
 མི་སྤྱི་བས། རྟེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱིས་མཐོང་འགྲུར། རབ་ལྷ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་ལས་
 འདི་བྱས་པར་གྲུར་ན་ནི། རབ་སྐྱུ་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་བདེ་མིན་པ། རབ་སྐྱུ་སྐྱུ་བས་
 འདི་འདྲར་འགྲུར་མི་སྤྱི་དེ། རྟེ་བས་འདི་ལྷ་ལྷ་གཞན་དག་གི་ཁྱུ་བ་ཐག་གི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བ། ཅེས་གྲག་ལྷ་ལྷ་ ༡༤བ་ན། ཞེས་གྲགས། འདི་བདག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། བསྐྱུགས་པ་ཡི་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། གྲགས་པ་ཡིས་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། འགྲུར་བའི་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། ལས་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། བས་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། གཞོད་དང་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། སྤྱི་བསྐྱུ་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། འདས་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། འདྲུ་
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། གྱིས་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། གྱི་
 ༨ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། ཆོགས་
 ༩ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། གནས་སྐྱུ་བས་འདི་འདྲར་འགྲུར་མི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། འདི་འདྲུ་གནས་སྐྱུ་བས་སྤྱི་ལྷ་མི་འགྲུར་
 ༡༠ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། འདི་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། རྟེ་
 ༡༡ མ་ཕྱི། ༡༤བ་ན། གི་སྤྱི་ལྷ་ ༡༤ན་ན། བྱི་

ཐེགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་
 པར་གྱིས། གཞན་གྱི་ཉལ་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྤང་བ། རྟེན་ངར་
 དེ་ཉིད་སྟོགས་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མན་པ་སྟོང་། བདག་སྤྱིད་གཞན་ནི་
 མི་སྤྱིད་ལ། བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་ནི་མན་བྱེད་གཞན་མིན་
 ཞེས། བདག་ལ་སྟག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། བདག་ནི་བདེ་དང་བལ་གྱིས་ཏེ། གཞན་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྟོང་། གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། བདག་གི་སྟོན་ལ་
 བརྟག་པར་གྱིས། གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། རང་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་
 ལ། བདག་གི་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། སྟེ་བོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། གཞན་གྱི་
 གྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས། རང་གི་གྲགས་པ་ཐེལ་གྱིས་ནོན། བདག་ནི་བྲན་གྱི་
 ཐ་མ་ལྟར། རྟོན་ནམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། འདི་ནི་སྟོན་ཅན་རང་བཞིན་
 ཏེ། སྟོན་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། འགས་ཀྱང་
 མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་
 བྱས་གང་། གཞོན་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་
 གྱིས། འདི་ནི་གཉའ་བྲག་འགྲུང་ཚུལ་དུ། འཁོར་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་མ་
 གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། རྟོན་འཛིགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་ རྟེན་དེ་ལྟར་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཞུ། པ ལྟར། ༡༤བཞུ། པར
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༤བཞུ། བདག ལྟར། ༡༤བཞུ། དག
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༤བཞུ། གི ལྟར། ༡༤བཞུ། གིས
- ༤ མ་ཕྱི། ༢༠ནུ། གི ལྟར། ༡༤བཞུ། གིས
- ༥ མ་ཕྱི། ༢༠ནུ། ཅན ལྟར། ༡༤བཞུ། བཅས
- ༦ མ་ཕྱི། ༢༠ནུ། སྟོན ལྟར། ༡༤བཞུ། སྟོན

གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་
འདས་ན་ཆར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་
མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་བ་ཀུན་བསྟན་པས་། །ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅད་བྱ་བར་
ཟད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་
"དེ་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །དེ་དུང་བདག་ལ་རང་གི་
དོན། །ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་
གིས་། །སྟོབར་མ་སེམས་ཞོ་ག་ལུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གླུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་
དུ་ངས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྟུག །དེ་ནི་
"ཁོན་རྣམས་ཐོན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་
དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༣ན། བྱ་སྟེ ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བྱས་ཏེ
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༣ན། གཅད ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བཅད
 ༣ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༣ན། སེམས ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། ཡིད
 ༤ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༣ན། བ་ཀུན་བསྟན་པས ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། ཀུན་བརྟན་པས་ནི
 ༥ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། གཅད ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བཅད
 ༦ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། དེ་ཁྱོད ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། ཁྱོད་ད
 ༧ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། བཙོང་གིས ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བཙོང་ས་ཀྱིས
 ༨ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། བག ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བདག
 ༩ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། བྱིན ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། བྱིན
 ༡༠ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། རིང ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། རིངས
 ༡༡ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། ཁོན ལྷ་པ། ༩༤བ་༥ན། འཁོན
 ༡༢ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༥ན། ནི ལྷ་པ། ༩༤ན་༡ན། རྣམས

ན། །གཞན་དག་ཉག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལུས་འདི་མི་། །ཡོངས་སུ་
 "སྐྱོང་བར་བྱེད་ལྷུར་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་ནི། །"བཟེ་མེ་ཅན་ལྷུར་ཉིད་ཏུ་
 ལྷུང་། །དེ་ལྷར་ལྷུང་བ་དེ་མི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་
 རུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་མི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་རུས། །རུས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་
 མོངས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ལྷོས་མེད་
 བ། །དེ་མི་ལུན་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་བྱིར་
 སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་
 ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་
 བ། །མི་གཅོང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ། །འདི་ལ་ཅི་བྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །གསོན་
 རམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་ལྷའི། །བདག་ལ་འབྱུང་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །ཁོང་སོགས་འདི་
 བྱང་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་ཏུང་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བསམ་པ་ཡིས། །དོན་
 མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ། །ཤིང་
 མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་འཇུག། །བྱ་གྲོད་སོགས་
 ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་
 བྱེད། །གང་ཞིག་སྐྱོད་པས་ཁྱོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྐྱོད་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །གལ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། ཉི ལྷར་ ༩༤ན་ན། ལ

༢ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། སྐྱོང་བར་བྱེད་ལྷུར་པ ལྷར་ ༩༤ན་ན། སྐྱོང་བར་བྱེད་ལྷུར་པ

༣ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། བཟེ ལྷར་ ༩༤ན་ན། གཟེ

༤ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། ཡི ལྷར་ ༩༤ན་ན། ཡིས

༥ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ན། པ ལྷར་ ༩༤ན་ན། ལ

༦ མ་ཕྱི། ༣༠བཤན། བྱ་བ ལྷར་ ༩༤ན་ན། བསམ་པ

༧ མ་ཕྱི། ༣༠བཤན། ཉེར ལྷར་ ༩༤ན་ན། ཉེས

ཉེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། བདག་གིས་གང་གི་འཕ་བ་བྱས། གང་ཞིག་ལུས་འདི་
འདོད་འགྱུར་བ་ཤིང་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་
བས། ཉེ་ལ་བདག་གི་ཅེས་མི་དགལ། ཉེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་བར། འགྲོ་
ལ་པན་བྱིར་ལུས་གཏང་བ། ཉེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་
གཟུང་བར་བ། ཉེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་བས་ཆོག བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་
བསྟུགས་ཏེ། བག་ཡོད་གཏམ་ནི་བྱས་ནས། གཉིད་དང་རྟུགས་པ་བསྟོག་པར་
བྱ། ཀླུ་ལྷ་སྐུ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ནམས་ལྟར་། རིགས་པའི་སྒན་ནི་གཟུགས་བྱ་
སྟེ། ཉིན་མཆན་བྱད་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་མཐར་བྱིན། ཉེ་
བས་སྐྱེབ་པ་བསལ་བའི་བྱིར། འོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲོན་ཏེ། ཡང་དག་
དམིགས་ལ་ཉག་པར་ཡང་། བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

- ༡ མ་བྱི། ༣༠བཟུ། གི་ ལྷ་པ། ༡༤ནུ། གིས
- ༢ མ་བྱི། ༣༠བཟུ། འགྱུར་བ་ ལྷ་པ། ༡༤ནུ། ལྷ་པ་བ
- ༣ མ་བྱི། ༣༠བཟུ། ལ་ ལྷ་པ། ༡༤ནུ། ལའང
- ༤ མ་བྱི། ༣༠བཟུ། གི་ ལྷ་པ། ༡༤ནུ། གིས
- ༥ མ་བྱི། ༣༠བཟུ། གཟུང་ ལྷ་པ། ༡༤ནུ། བརྒྱུ
- ༦ མ་བྱི། ༣༠བཟུ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ༡༤ནུ། ལྷ་
- ༧ མ་བྱི། ༣༠བཟུ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ༡༤ནུ། ལྷ་པ།
- ༨ མ་བྱི། ༣༠བཟུ། གིས ལྷ་པ། ༡༤ནུ། གི
- ༩ མ་བྱི། ༣༠བཟུ། གཞག ལྷ་པ། ༡༤ནུ། བཞག

༼ལེའུ་དགུ་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་པ༽

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་
"ཡི"ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག། །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་དང་
ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་
མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟུན། །དེ་ལ་འདིག་རྟེན་ལྷན་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་
འབྱོར་པ་དང་པལ་བཤོ། །དེ་ལ་འདིག་རྟེན་པལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འདིག་རྟེན་གྱིས་
"གཞོན་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱུང་གིས། །ཤོང་མ་ཤོང་མ་རྣམས་གྱིས་
གཞོན། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་
ཕྱིར། །འདིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི། །སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་གཤིག་རྟེན་ཅོད། །གཟུགས་སོགས་
མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་
སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །འདིག་རྟེན་"གཞུག་པའི་
དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀུན་
རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འདིག་རྟེན་ལ་ལྷོས་དེ་
ཉིད་མཐོང་། །གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོགས་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་
འགྲུར། །སྒྲུ་འབྲེལ་སྒྲུ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །རི་ལྷར་དངོས་ཡོད་ལ་རི་
བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྲུ་འབྲེལ། །ཤི་ནས་རི་ལྷར་སྒྲེ་ཞེ་ན། །རི་མིད་སྒྲིབ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ན། ཡི་སྒྲུ་ ༡༩བ་ན། ཡིས་

༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ན། གཞོན་སྒྲུ་ ༡༩བ་ན། གཞོན་

༣ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ན། གཞུག་སྒྲུ་ ༡༩བ་ན། གཞུགས་

ནམས་ཆོགས་^༡ གྲུང་པ། །དེ་སྤྱིད་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འབྱུང། །རྒྱུ་རིང་ཅམ་གྱིས་
 རི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་བར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་བས་ད་སོགས་
 ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ། །སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་
 ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང། །སྤྲགས་སོགས་ནམས་ལ་བྱས་མེད་ཕྱིར། །སྐྱུ་མའི་
 སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྐྱ་ཆོགས་
 ཉིད། །སྐྱེན་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱན་བྱས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་མུང་ལ་འདས། །འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་འཁོར་འབྱུང་
 བས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐྱེན་ནམས་རྒྱུ་ནི་མ་ཆད་ན། །སྐྱུ་མའང་
 སྦྲོག་པར་མི་འབྱུང་གྱི། །སྐྱེན་ནམས་རྒྱུ་ནི་ཆད་པས་^༢ བ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་
 འབྱུང་རོ། །གང་ཆེ་འབྱུང་བའང་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་
 འབྱུང། །གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་ཏུ་གཞན་ཡོད། །ནམ་བཤེན་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་
 བ། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་
 གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་བྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །རི་ལྟར་མི་
 གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །རི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་
 བཞིན་ན། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ལ། འཆོགས་ ལྷ་པ། ༣༤བ་ལ། ཆོགས་

༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ལ། མེད་དེ་ ལྷ་པ། ༣༠ན་ལ། བ་མེད་

༣ མ་ཕྱི། ༣༡བ་ལ། བས་ ལྷ་པ། ༣༠ན་ལ། གྲུང་

༤ མ་ཕྱི། ༣༡བ་ལ། གྱི ལྷ་པ། ༣༠ན་ལ། ཡིད་

၂၃

“ལྟར་སྐྱ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིད། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་
 དངོས་ཉེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འཕྲར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བཞེན་
 བས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ཁྱོད་གྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་
 “བ”། །གཅིག་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བཤམ་”བ”། །དེ་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ངེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྟོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་
 ཆེ་སྐྱ་མ་ལེ་བྱད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྦྱེ་འགྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་”བ”། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྟོང་ཉིད་
 བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་”ཉིད”། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་
 བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་གྱི་ནས་
 སྟོང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་
 བ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ཉེན་བཤམ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ངེ་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་བ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
 བས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་དབག་བསམ་ཤིང་། །ངེ་
 ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །དེ་བཞིན་གཤུལ་”བྱ”སྟོན་ལམ་”གྱི”། །དབང་གིས་ཀྱུ་ལ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༡བ་ཤ་ན། ལྟར་སྐྱར། ༣༠བ་ཤ་ན། ལྟ
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བ ལྟར། ༣༠བ་ཤ་ན། བར
 ༣ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བ ལྟར། ༣༠བ་ཤ་ན། བྱ
 ༤ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བ ལྟར། ༣༠བ་ཤ་ན། བས
 ༥ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། ཉིད་སྟོར། ༣༠བ་ཤ་ན། ཞིང
 ༦ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བྱ ལྟར། ༣༠བ་ཤ་ན། བྱའི
 ༧ མ་ཕྱི། ༣༡ན་ཤ་ན། བྱི ལྟར། ༣༠བ་ཤ་ན། བྱིས

བའི་སྐྱར་སྐྱར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མིང་གི་ནི། །མཆོད་སྤོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་
གྱུར་པ། །དེ་འདས་ལུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་
ཆུབ་སྦྱོང་བའི་ཆེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྤོང་སྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མུ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །སེམས་མེད་
པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱར་ལྟར་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་
བཞུགས་པའམ་མུ་ངན་འདས། །མཆུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་བམ་
ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །རུང་སྟེ་དེར་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་
འགྱུར་གྱི། །སྦྱང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་
པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །སྦྱོང་གི་ལུང་ནི་རི་
ལྟར་གྲུབ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་སྦྱོང་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྒྱུ་
གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཆུངས། །གཞན་གཉིས་འདོད་
པས་བདེན་ན་ནི་། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་ཙོད་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བའི་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། དང་
༢ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། སྐྱབས་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བསྐྱབས་
༣ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བྱས་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བྱེད་
༤ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བྱར་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བྱ་
༥ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། ཉིད་དུ་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། ཁོ་ནར་
༦ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། དེར་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། དེ་
༧ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བྱར་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བྱ་
༨ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། བས་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། བར་
༩ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། ཡོ་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། ཡོར་
༡༠ མ་ཕྱི། ༣༩ན་ལ། ནི་སྐྱར་ ༣༩ན་ལ། མི་

“བཅས་^༡ཕྱིར་ཞེན། །ལུང་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་”བ་^༢ཞུམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །ཅོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །བསྟན་ཅ་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་ཞུམས་གྱི། །སྤང་ན་འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་གྱི་རུས་པ་མཛོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། །“སྟེད་དེ”ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། །ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྤྲོད་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤང་ཡང་སྤྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དག་གང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་”དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་”གསུངས་”འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་མ་”གཏོགས་”གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་”གིས་”ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །དག་གང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་

༡ མ་ཕྱི། ༣༥བ༣ན། བཅས་ ལྷ་ད། ༣༡ན༣ན། བཅད

༢ མ་ཕྱི། ༣༥བ༣ན། བ ལྷ་ད། ༣༡ན༣ན། ཅན

༣ མ་ཕྱི། ༣༥བ༣ན། མེད་དེ ལྷ་ད། ༣༡ན༣ན། མིད་འདི

༤ མ་ཕྱི། ༣༥བ༣ན། དེ ལྷ་ད། ༣༡ན༣ན། རྟེ

༥ མ་ཕྱི། ༣༥བ༣ན། གསུངས ལྷ་ད། ༣༡ན༣ན། གསུང

༦ མ་ཕྱི། ༣༥བ༣ན། གཏོགས ལྷ་ད། ༣༡བ༡ན། ཏོགས

༧ མ་ཕྱི། ༣༥བ༣ན། གིས ལྷ་ད། ༣༡བ༡ན། གི

༥ བ་བྱི། ར་རྟ་རྟ། མོ། སྒྲ་ ར་ལ་ལ། མོ།

༡ མ་ཕྱི། ༣༣༧༮། ཞིག་རིག ལྷ་པ། ༣༡༧༩། རིག་ན

३ མ་ཕྱི། ར་མཁེ་ག། བི ལྷ་ར། ར་མཁེ་མཁ། ཉིད

३ མ་ཁྱི། ར་ལྟེན། གཅིག་ ལྷ་ར། ར་ལྟེན། ཅིང།

ੴ ਕਾਇਕਾ ਅੰਤਰਿ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ॥ ਅੰਤਰਿ ਤੇ ॥

བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་
 རིགས་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱ་བ་
 འབྲས་"བཞི་མ་དང་དང་། ཉེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལྟ་བུ་"གཉི་ག་ལ་^༡
 བྱ་བ་པས། འདིར་"བཅད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནས། རྒྱ་ལྡན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
 ཞེས། མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན། ཉེ་བདག་གཅིག་ལ་ནི་བཅེན་ནས་སྤྱི། བྱེད་པོ་
 སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། བདག་མིན་དེ་"ནི་
 མེད་པའི་བྱེད། འོན་ཏེ་"སྤྱི་སྤྱི་སེམས་བདག་ཡིན་ན། རྟེན་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་
 དོ། རྟེན་ན་ཆུ་ཤིང་སྤོང་པོ་དག་ཁྲ་གས་བྱེན་འགའ་མེད་པ། རྟེན་བཞིན་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་ཡིས། བཅའ་ན་བདག་ཡང་ཡང་དག་མིན། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་
 ཅན། སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྩེ་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཁས་སྦྲངས་པའི། རྩོངས་པས་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྤྱི་ཡི་ཡིན། བདེན་ཏེ་འོན་ཡང་
 རྩོངས་ལས་འདོད། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཞི་དོན་དུ། འབྲས་བྱའི་རྩོངས་པ་བསྐྱོག་མི་
 བྱ། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཏེ་ཡི་ད་ཀྱལ་ནི། བདག་ཏུ་རྩོངས་པས་འབྲེལ་བར་འགྱུར། རྟེ་
 ལས་ཡང་བསྐྱོག་མེད་ཅེ་ན། བདག་མེད་སྤྱོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ལུས་ནི་རྒྱ་བ་
 བྱེན་པ་མིན། བསྐྱེད་དང་རྟེན་པའང་ལུས་མ་ཡིན། རྟོ་དང་རྒྱ་བ་ཡང་ལུས་མིན་

༡ མ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། མ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། མ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི།
 ༢ མ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། རྟེ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། རྟེ་
 ༣ མ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། གཉི་ག་ལ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། གཉི་ག་ལ་ཕྱི།
 ༤ མ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། བཅད་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། བཅས་
 ༥ མ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། རྒྱ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། རྒྱ་
 ༦ མ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། རྟེ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། རྟེ་
 ༧ མ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། རྟེ་ཕྱི། ར་ཕྱི་མ་ཕྱི། རྟེ་

ཏེ། །བྱང་དང་དབྱང་བའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོག་ལག་བའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་
 ལྷང་ཐག་"བའང་'ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁོལ་རྣམས་ཀྱང་"དེ་'མིན་ལ། །མགོ་དང་
 མགྲིན་བའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་"ནི་'གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་"གྱུར་
 མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་
 རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་རི་སྟེང་བ། །དེ་སྟེང་གྱི་ནི་ལུས་སུ་
 འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་"ན་'ལུས་མེད་ན། །རི་ལྷར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་
 སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་རི་ལྷར་ཡོད་བ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་
 "ལ་'སོགས་ལ། །ཁྲོངས་བ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོང་འགྱུར། །"དབྱིབས་'སུ་བཀོད་པའི་
 ལྷང་པར་གྱིས། །"ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། །རི་སྟོན་རྒྱུན་ཚོགས་དེ་སྟོན་
 ཏུ། །"ལུས་ནི་'སྟེས་སུ་ལྷར་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་རི་སྟོན་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་
 སྟོན་"དེ་'ལུས་སྤང་། །དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་བའང་གང་ཞིག་

- ༡ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། བའང་ ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། བ
- ༢ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། དེ ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། ལུས
- ༣ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། ནི ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། འདི
- ༤ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། གྱུར ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། འགྱུར
- ༥ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། ན ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། ན་འང
- ༦ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། ལ ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། ལག
- ༧ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། དབྱིབས ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། དབྱིབས
- ༨ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། ཐོ ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། ཐོ
- ༩ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། ལུས་ནི ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། ཐོ་ཡོར
- ༡༠ མ་ཕྱི། ར་ལྷ་ལྷ། དེ ལྷར། ར་ལྷ་ལྷ། དེར

༥ མ་ཕྱི། རྒྱུ་བཟུང་། བོ་སྒྲུབ། རྒྱུ་བཟུང་། བོར་

ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་བ་ཡིན། །མ་ཁྱགས་བ་ལ་^༡འབྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འབྲེས་བ་ལ་
 བྲད་བ་མེད། །ཆ་མེད་བ་ལ་འང་བྲད་བ་ཞེས། །བྲ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་བར་འགྱུར། །བྲད་
 བ་དང་ནི་ཆ་མེད་^༢བར་། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་བར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་
 བ་ལ་ནི། །བྲད་བ་^༣འཐད་^༤བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཆོགས་བ་འང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་
 ཏེ། །སྤར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་བཞིན། །དེ་ལྟར་རེག་བ་ཡོད་མིན་ན། །ཆོར་^༥བ་^༦གང་
 ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །^༧གང་གིས་^༨གང་ལ་གཞོད་
 བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་^༩བ་། །དེ་
 ཆོ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །^{༡༠}སྲོད་^༡བ་ཅི་ཕྱིར་ལྟོག་མི་འགྱུར། །མཐོང་བ་འམ་
 ནི་རེག་བ་ཡང་། །མི་ལམ་སྒྱུ་འབྲེ་བདག་ཉིད་གྱིས། །སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 བའི་ཕྱིར། །ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་བས་ཀྱང་། །བྲན་
 བར་འགྱུར་^{༡༢}གྱི་^{༡༣}ཁྲོང་མ་ཡིན། །རང་གིས་བདག་ཉིད་ཁྲོང་^{༡༤}མིན་ལ་། །གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་ཁྲོང་མ་ཡིན། །ཆོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་
 མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཆོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོད་བར་བྱས། །ཡིད་
 ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་ནའང་

- ༡ མ་ཕྱི། རྩལ་ཤན། འབྲེ ལྷན། ར་ཤན་ཤན། འབྲེས
- ༢ མ་ཕྱི། རྩལ་ཤན། བར ལྷན། ར་ཤན་ཤན། བ
- ༣ མ་ཕྱི། རྩལ་ཤན། འཐད ལྷན། ར་ཤན་ལ། ཐད
- ༤ མ་ཕྱི། རྩལ་ལ། བ ལྷན། ར་ཤན་ལ། ཐོ
- ༥ མ་ཕྱི། རྩལ་ལ། གང་གིས ལྷན། ར་ཤན་ལ། གལ་ལས
- ༦ མ་ཕྱི། རྩལ་ལ། བ ལྷན། ར་ཤན་ལ། ན
- ༧ མ་ཕྱི། རྩལ་ལ། སྲོད ལྷན། ར་ཤན་ལ། སྲོད
- ༨ མ་ཕྱི། རྩལ་ལ། ཕྱི ལྷན། ར་ཤན་ལ། ཕྱིས
- ༩ མ་ཕྱི། རྩལ་ལ། མིན་ལ ལྷན། ར་ཤན་ལ། མ་ཡིན

སེམས་མིན་བྱི་མིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འདྲེས་འགར་མེད་པ་འདྲ། རྟེན་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་བྱིར། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཐུང་ན་འདས། འཤེས་བྱ་ལས་སྤར་འཤེས་ཡོད་ན། རྟེན་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། འཤེས་དང་འཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། རྟེན་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། འོན་ཏེ་འཤེས་བྱའི་བྱིས་ཡོད་ན། རྟེན་ཆེ་འཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། རྟེན་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། གཞན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། རྟེན་ལ་བདེན་གཉིས་གཞན་ཡོད། རྟེན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། སེམས་ཅན་ཐུང་ན་གཞན་ལ་འདས། འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། རྟེན་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། བྱིས་དེ་དེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། རྟེན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན། གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཡི། རྣམ་དབྱུང་གིས་ནི་དབྱུང་བྱེད་ན། རྟེན་ཆེ་རྣམ་དབྱུང་དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དབྱུང་བྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། དབྱུང་བྱ་རྣམ་པར་དབྱུང་བྱས་ན། རྣམ་དབྱུང་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་བྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། རྟེན་ཡང་ཐུང་ན་འདས་པར་བརྟེན། གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། རྟེན་ཉིད་འཁྱེད་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། གཞན་ཏེ་འཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། འཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་འཤེས་བྱ་ལས་འཤེས་

༡ མ་ཟླ། ༣༤བ་ཤ་ན། ༥ ལྷན་ ༣༣ན་ཤ་ན། ༥འདྲ
 ༢ མ་ཟླ། ༣༤བ་ཤ་ན། ༥ ལྷན་ ༣༣བ་ཤ་ན། ༥
 ༣ མ་ཟླ། ༣༥ན་ཤ་ན། ༥མིན་ ལྷན་ ༣༣བ་ཤ་ན། ༥མེད
 ༤ མ་ཟླ། ༣༥ན་ཤ་ན། ༥ལས་ ལྷན་ ༣༣བ་ཤ་ན། ༥

གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྤར་ནས་བཀག་ཐིག་ཕྱིར། །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་
ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་
ཡིན། །བདག་ན་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕྱག་ངོ་བོའང་ཉག་མིན་ནམ། །ཤེས་
བ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་ཕྱག་ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་གང་ཞིག་
"བསྐྱེད་པ་སྟོས། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་སྤྱི་ཐོག་མ་ག་ལ་
ཡོད། །ཉག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །དེས་བྱས་
མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོས་ན་
ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་
ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་
ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་
དབང་ཕྱག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྒྱལ་ཐོན་ཉག་སྤྲོ་བ། །དེ་དག་ཁྱད་ནི་སྤར་
བརྗོད་ཐིག། །གཙོ་བོ་ཉག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །སྤྱིང་

- | | | | | | |
|---|--------|-----------|-------------|-----------|-----------------------|
| १ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ཡོང་མཁུ། | རེན་འགྲོ། | པོ། |
| २ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ལྱེ། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། ལྱེས། |
| ३ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | མཁྱེད། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། ལྱེད། |
| ॣ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ཤམི། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། ཤ། |
| ॥ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ལྟོས། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། བལྟོས། |
| ८ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | དེས། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། དེ། |
| ༡ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ལྟོས། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། བལྟོས། |
| ༢ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ལྟོས། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། བལྟོས། |
| ༣ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ལྟོས། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། བལྟོས། |
| ༤ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ལྱེ། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། ལྱེད། |
| ༥ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ལྱེད་པ་མེད། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། ལྱེད་པ་མེན། |
| ༦ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | ལོང་མཁུ། | རེན་འགྲོ། | ན། |
| ༧ | མ་ཁྱི། | རྩལ་འགྲོ། | དག། | མཁུ། | རེན་འགྲོ། དང་། |

སྟོབས་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་
 རབ་བཟོད་དེ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བཟོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་
 བློ། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་
 སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱར་
 རིང་འབྱུར། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའང་
 མིན། །དངོས་རྣམས་་་་དེ་རྒྱུ་འི་་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་
 །་་་མ་ཐེན་མི་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྤྱུང་སོགས་འབྱུར་
 །བའང་མེད། །སྤྱུང་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་
 མེད། །བདེ་སོགས་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་
 སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །སྤྱོད་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་མོར་གྱུར་
 བ་དེ། །རགས་དང་སྤྱོད་བའང་རྩི་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱོད་བས། །སྤྱོད་
 རགས་དེ་དག་མི་ཉག་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ཉག་ཉིད་དུ་ཅིས་
 མི་འདོད། །རགས་པ་་་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་་་བ་མི་ཉག་
 ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྤྱོད་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །གསལ་བ་
 མེད་་་པར་སྤྱོད་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༩ན། དེ་རྒྱུ་འི་ ལྷ་ད། ༣༩ན་པ། བདེ་རྒྱུ་ལས
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༩ན། མ་ཐེན་ ལྷ་ད། ༣༩ན། ཐེན་མིན
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༩ན། བའང་ ལྷ་ད། ༣༩ན། བ
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༩ན། བདེ་ ལྷ་ད། ༣༩ན། བདེན
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༩ན། བ ལྷ་ད། ༣༩ན། བར
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༩ན། བསྤྱོད་བར་ ལྷ་ད། ༣༩ན། བར་སྤྱོད་བ

གནས་ན། ཟུག་ཟུག་གཅིང་ཟུག་བར་འགྱུར། རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། ས་
 བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། འཛིག་ཉེན་ཆོངས་བས་མ་མཐོང་ན། དེ་ཉིད་ཤེས་
 "གྱིས་བཞག"དེ་ཉིད། ཤེས་དེ་འཛིག་ཉེན་ལ་ཡང་ནི། ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་
 ཡིན། འཛིག་ཉེན་ཆོང་མ་ཉིད་མིན་ན། གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། གལ་
 ཉི་ཆོང་མ་ཆོང་མིན་ན། དེས་གཞལ་བརྟུན་བར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་བ་
 ཉིད། །"སྟོན་པ་དེ་ཕྱིར་མི"འཐད་པ་འགྱུར། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་
 ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། དེ་ཡི་དངོས་
 མེད་གསལ་བར་བརྟུན། དེས་ན་མི་ལས་བྱ་ཤི་ལ། དེ་མེད་སྟུང་པའི་ནམ་ཉིག་
 ནི། དེ་ཡོད་ནམ་བར་ཉིག་པ་ཡི། བཞགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། དེ་བས་དེ་
 ལྟར་ནམ་དབྱེད་པས། འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་
 ཡི། རྒྱུན་ནམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། གཞན་ནས་འོངས་བའང་མ་ཡིན་
 ལ། གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། ཆོངས་བས་བདེན་བར་གང་བྱས་འདི། སྟུང་
 ལས་ནི་བྱེད་ཅི་ཡོད། སྟུང་མས་སྟུང་པ་གང་ཡིན་དང་། །"རྒྱ་ནམས་གྱིས་ནི་གང་
 སྟུང་པ། དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟགས་པར་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༤ན་གྱིས་བཞག ལྷན་ ༣༤བལ་གྱི་འོང་གཞག
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༤ན་གྱིས་ ལྷན་ ༣༤བལ་གྱི་ བསྟོན་
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༤ན་གྱིས་ མཐད ལྷན་ ༣༤བལ་གྱི་ མཐར་
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༤ན་གྱིས་ བའམ ལྷན་ ༣༤བལ་གྱི་ འམ་
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༤ན་གྱིས་ རྒྱ ལྷན་ ༣༤བལ་གྱི་ རྒྱ
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༤ན་གྱིས་ ལས་འོངས་གྱུར་ཅིང་ ལྷན་ ༣༤ན་གྱིས་ ལས་འོངས་གྱུར་ཅིང་

གྲིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་“གྲུར”དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་“སྤྱ”
གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་“བ”། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་“ཡོད”། །དངོས་པོ་ཡོད་
པར་གྲུར་བ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་
ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྲེ་བ་བརྒྱ་ཐག་རྒྱ་ཡིས་གྲུར། །དངོས་པོ་མེད་པ་
བསྐྱར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དངོས་རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྲུར་གཞན་ཡང་གང་
ཞིག་ཡིན། །མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྤྱི་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་
འགྲུར། །དངོས་པོ་སྤྱེས་པར་མ་གྲུར་བར། །དངོས་མེད་“དེ”ནི་འབྲལ་མི་
འགྲུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་“ན”། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྤྱི། །དངོས་
པོ་འདྲ་མེད་པར་འགྲུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་བྱིར། །དེ་ལྟར་
འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འདྲ་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །འགྲོ་བ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྤྱེས་མ་འགག་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །“རྣམ་པར་
དབྱེད་ན་རྩ་ཤིང་འདྲ”། །སྤྱང་ན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་
མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་“གིས”
རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། གྲུར ལྷ་པ། ༣༤ན། འགྲུར

༢ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། སྤྱ ལྷ་པ། ༣༤ན། བྱ

༣ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། བ ལྷ་པ། ༣༤ན། བས

༤ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། ཡོད ལྷ་པ། ༣༤ན། ཡིན

༥ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། དེ ལྷ་པ། ༣༤ན། དང

༦ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། ན ལྷ་པ། ༣༤ན། ནའང

༧ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྩ་ཤིང་འདྲ ལྷ་པ། ༣༤ན། རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་མེད

༨ མ་ཕྱི། ༣༤བཤན། གིས ལྷ་པ། ༣༤ན། གི

གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་
 ཞིག་སྤེད་ཅིང་གང་ལ་སྤེད། །དབྱེད་ན་གསོན་པོ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་
 "འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་གྱུར་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་
 བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲས་བུ་ནི། །བདག་འབྲས་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ཆམས་ནི། །འཐབ་དང་སྤྱོ་
 བའི་རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །སྤྱ་དན་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་
 དང་། །པན་ཚུན་གཅོད་དང་འཕྲིགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་
 འཆོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་དེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཤི་ནས་
 དན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་ཆམས་སུ་ལྷུང་། །སྤིང་པ་ན་ནི་
 "གཡང་སྤྱོད་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་པའི་འདྲ། །དེར་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་
 བས་ན། །སྤིང་ན་དེ་ཉིད་འདི་འབྲས་མེད། །དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བས་རྒྱུད་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆོ་
 ཡང་གྱུར་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཤེས་པོ་མེད་པའི་བ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༤བཤེན། མེད་ ལྷ་པ། ༣༥ནུན། བའི
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༤བཤེན། འདིར་ནི་ ལྷ་པ། ༣༥ནུན། འདི་ན
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༤བཤེན། དང་ ལྷ་པ། ༣༥ནུན། གང་
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༥ནུན། ཆོག་སྤྱོད་ ལྷ་པ། ༣༥བཤེན། ཆོག་སྤྱོད་
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༥ནུན། བཟད་ ལྷ་པ། ༣༥བཤེན། ཟད་
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༥ནུན། གཡང་ ལྷ་པ། ༣༥བཤེན། གཡང་སྤྱོད་
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༥ནུན། འདི་ ལྷ་པ། ༣༥བཤེན། འདི
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༥ནུན། དེར་ ལྷ་པ། ༣༥བཤེན། དེར་
- ༩ མ་ཕྱི། ༣༥ནུན། བའི་ ལྷ་པ། ༣༥བཤེན། བའི

དང་། གཉིད་དང་“འཆོ”དང་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། ཆོ་
 “ནི”དོན་མེད་སྤྱད་འདའ་“ཡི”། རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། དེར་ཡང་རྣམ་
 གཡེང་གོམས་པ་“ནི”། བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། དེར་ཡང་རན་སོང་ཆེན་
 སོར་ནི། ལྷུང་བྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་“པར”བྱེད། དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་
 ཞིང་། མེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་དཀའ་སྟེ། ལྷུང་ཡང་དལ་བ་རྙེད་དཀའ་
 ཞིང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། ཞེ་
 མ་སྤྱག་བསྡུ་བརྒྱད་པར་“ཁྱུར”། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྡུ་ཡང་། རང་སྤྱག་མི་
 མཐོང་གང་ཡིན་པ། སྤྱག་བསྡུ་ཚུ་བོར་གནས་འདི་དག ཀྱི་ཏུད་ལྷ་རན་བྱ་བར་
 འོས། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྱུས། བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། དེ་
 ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྡུ་བར། གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། དེ་ལྟར་
 ཀྱ་དང་འཆོ་མེད་པ། བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་
 བྱས་ནས། དན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྡུ་མེས་གདུངས་
 ལ། བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་“འབྱུངས་པའི”། རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་
 ཀྱིས། ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འབྱུར། བཞིན་ཏུ་མིགས་པ་མེད་ཚུལ་

- ༡ མ་བྱི། ར་པོ་ན་ན། འཆོ ལྷུང་། ར་པོ་ན་ན། འཆོ
- ༢ མ་བྱི། ར་པོ་ན་ན། ནི ལྷུང་། ར་པོ་ན་ན། འདི
- ༣ མ་བྱི། ར་པོ་ན་ན། ཡི ལྷུང་། ར་པོ་ན་ན། ཞིང་
- ༤ མ་བྱི། ར་པོ་ན་ན། ནི ལྷུང་། ར་པོ་ན་ན། འདི
- ༥ མ་བྱི། ར་པོ་ན་ན། པར ལྷུང་། ར་པོ་ན་ན། པ
- ༦ མ་བྱི། ར་པོ་ན་ན། ཁྱུར ལྷུང་། ར་པོ་ན་ན། འབྱུར
- ༧ མ་བྱི། ར་པོ་ན་ན། འབྱུངས་པའི ལྷུང་། ར་པོ་ན་ན། བྱང་བའི

དུ། གྲུ་མ་པས་བསོད་ནམས་ཆོག་པ་བསགས་ཏེ། དམིགས་པས་བྱང་བར་འགྱུར་^༡་
ནམས་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པའི་ལེའུ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། ། །

ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱུར་བ།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར་བར་བཅུ་པ་པའི། དགོ་
བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱང། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་
ལུས་དང་སེམས། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར་བ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་
ཀྱིས། བདེ་དགའ་ཆུ་མཆོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་དག་འགྲོ་བ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་
བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་
འཆད་ཐོབ་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔུལ་བ་དག། གང་དག་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་
ནམས། དེ་དག་ཏུ་ཉི་ལུས་ཅན་ནམས། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་འགྱུར། བྱང་
བས་ཉམས་ཐོབ་ཐོབ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། བྱང་བའི་ཆུ་
བོ་མཐའ་ལས་ཀྱིས། ཆོ་བས་ཉམས་ཐོབ་ཐོབ་འགྱུར། རལ་གྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར།

༡ མ་ཕྱི། ༣་པ་བཅུ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར།

༢ མ་ཕྱི། ༣་པ་བཅུ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར།

༣ མ་ཕྱི། ༣་པ་བཅུ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། བདེ་དགའ་ཆུ་མཆོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བདེ་དགའ་ཆུ་མཆོ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

༤ མ་ཕྱི། ༣་པ་བཅུ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར།

༥ མ་ཕྱི། ༣་པ་བཅུ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། བྱང་བས་ཉམས་པར་འགྱུར།

༦ མ་ཕྱི། ༣་པ་བཅུ་ལྷན་ཆེན་པར་འགྱུར། ཉམས་པར་འགྱུར།

༩ མ་གྱི་ ར་འཁམས། འཁྱེད་ ར་འཁམས། འཁྱེད་

དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་“དང་ལྷན་ཅིག་”འགྲོགས་པར་^༡་
 ཤོག་ཤེས་ཀྱི་ཆར་པ་སྒྲིམ་ཆུ་“དང་འདྲེས་བབས་”^༢་པ་ཡིས། དཔྱུལ་བའི་མེ་མདག་
 ཆེལ་ཆེལ་གསོད་“པ་”^༣་མཐོང་གྱུར་ནས། །“སྒྲོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་
 “བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱུལ་ནམས་ཀྱིས་བྱག་ན་བསྒྲུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཤོགས་
 དག་འདྲིགས་པ་”^༤་ཐོར་ལ་རིངས་པར་ཆུར་ཤོག་ཁུ་བའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་
 ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་“ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་”^༥་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་“ནས་ཡོངས་
 སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་”^༦་དང་བཅེ་བ་སྒྲིམ་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་བྱར་བྱང་ཅན་འབར་
 འདྲིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་
 འབས་ཀྱི་“བསྒྲོ་ལ་མཆོང་ཅིང་། །ཐུགས་”^༧་ཇི་ཇི་སྤྱོད་དུ་ཐུག་ཁུ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་
 ཆོགས་“ཀྱི་”^༨་ཆར་འབབས་པ། །ཁང་“བཅེགས་”^༩་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བསྒྲོད་
 དབྱངས་སྒྲོགས་“ལྷན་”^{༡༠}་འདི་སྒྲོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། དང་ ལྷན་ ༣༦བཤན། དག
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། འགྲོ་བར་ ལྷན་ ༣༦བཤན། འགྲོགས་པར
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། དང་འདྲེས་བབས་ ལྷན་ ༣༦བཤན། འདྲེས་པ་བབ
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། པར་ ལྷན་ ༣༦བཤན། པ
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། སྒྲོ་ ལྷན་ ༣༦བཤན། སྒྲོ་
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། བསམ་ ལྷན་ ༣༦བཤན། བསམས
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། ཐོར་ ལྷན་ ༣༦བཤན། ཐོར
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ ལྷན་ ༣༦བཤན། ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་དགའ་བའི་དཔྱུགས་
- ༩ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། ལྷན་ཡོངས་སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ལྷན་ ༣༦བཤན། སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འོད་
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། བསྒྲོ་ ལྷན་ ༣༦བཤན། བསྒྲོ་
- ༡༡ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། ཇི་ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྷན་ ༣༦བཤན། ཇེས་བརྒྱན་ཅན་
- ༡༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། ཀྱིས་ ལྷན་ ༣༦བཤན། ཀྱི
- ༡༣ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། བཅེགས་ ལྷན་ ༣༦བཤན། ཅེགས
- ༡༤ མ་ཕྱི། ༣༡ན་༣ན། ལྷན་ ལྷན་ ༣༦བཤན། པ

སེམས་དཔྱལ་“ཅ་ཅ་འདོན་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་
 སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་རི་ཞིས་
 དད་“ལྟན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་
 “དགའ་ལྟར་ཅིག །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་
 བར་ཤོག །སྤྲ་མི་སྦྲན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་
 “གྱུར། །འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་“གི་ །བྲག་ནས་འབབ་པའི་འོ་ཆུ་
 གྲིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྲས་ཤིང་། །ཁྲུས་བྲས་ཉག་ཏུ་བསེལ་བར་
 ཤོག །ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་“མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཉག་ཏུ་སྤྲ་ཐོས་ཤོག །ལྟ་
 མོ་སྤྱ་འབྱལ་“རི་བཞིན་དུ། །སྤྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག །གཅིར་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བརྒྱུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །“བཤེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོར་
 ཐོབ་ཤོག །སྤྲ་དན་ཉམ་“ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །“ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་
 ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་རྗེ་སྤྲུང་བ། །སྤྲུང་

- ༡ མ་ཕྱི། ༣༤༦ན། ཅ ལྟན་ ༣༤༧ན། ཀུ
- ༢ མ་ཕྱི། ༣༤༦ན། ལྟན ལྟན་ ༣༤༦ན། ལྟན
- ༣ མ་ཕྱི། ༣༤༦ན། དགའ ལྟན་ ༣༤༦ན། དགའ
- ༤ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། སྤྲུང ལྟན་ ༣༤༧ན། འགྱུར
- ༥ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། གི ལྟན་ ༣༤༧ན། གིས།
- ༦ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། མིག ལྟན་ ༣༤༧ན། གཟུགས
- ༧ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། རི་བཞིན་དུ ལྟན་ ༣༤༧ན། བཞིན་དུ་ནི
- ༨ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། བཤེན ལྟན་ ༣༤༧ན། བཤེས
- ༩ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། ཐག ལྟན་ ༣༤༧ན། ཐགས
- ༡༠ མ་ཕྱི། ༣༤༧ན། ཡི ལྟན་ ༣༤༧ན། ཡིད

དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འཕྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཉག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
ཤོག །སྒྲག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་
"གྱུར"། །མ་སྒྲ་མེད་རྣམས་ནི་མ་སྒྲ་ལྡན་ཞིང་། །"སེམས་ནི་པན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་
ཅིག །འཛོན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འཕྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་
ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་"བསམ་པ་འབྲུག་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་རོགས་སུ་བདེར་
ཕྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །སྒྲ་དན་ལམ་གྲོལ་འབྲུམས་པ་
རྣམས། །"འཛོན་པ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྒྲག་སོགས་འཛིགས་མེད་
པར། །མི་དལ་བདེ་"སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་
བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྒྲོས་ཤིང་རབ་སྒྲོས་རྣམས། །ལྷ་
དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་
བཅེར་ལྡན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ཕུན་ཆོགས་ནས། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་གྱུར་
ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་
ཤོག །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་
གཟི་བརླིང་ཆུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོར་ཤོག །དགའ་ཕྱབ་ཅན་གང་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་

༢ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་

༣ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་

༤ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་

༥ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་

༦ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་

༧ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་ ལྟོང་

གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ཕྱན་སྐུ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་བྱད་མེད་
 རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་
 ཀླུ་དག་གྱུར་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་
 པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་ལ་གཞོལ་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཤིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྟོང་
 པར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་
 ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་
 བསམ་ཤིང་གི་སྟེང་མོས་ཆོལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུས། །ཆོས་སྟེན་
 སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་མཉམ་པ་བྱི་
 རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་
 དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་
 དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་
 ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་

- ༡ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། བྱེད་ ལྷན་ རེ་བཤན། སྟོད་
- ༢ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། གཟུང་ ལྷན་ རེ་བཤན། བཟུང་
- ༣ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། ལྷན་སྟོགས་ ལྷན་ རེ་བཤན། ལྷན་སྟོགས་
- ༤ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། གང་ ལྷན་ རེ་བཤན། དགའ་
- ༥ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། མཉམ་པ་ ལྷན་ རེ་བཤན། ལྷན་མཉམ་
- ༦ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། ལྷན་ ལྷན་ རེ་བཤན། ལྷན་སྟེང་
- ༧ མ་ཕྱི། རེན་མཉམ། ལྷན་ ལྷན་ རེ་བཤན། ལྷན་

၇၇၃

སྤྲེག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། འདྲེ་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མི་ཉམས་ཤོག། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་
 པར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་
 དང་། འཇམ་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་མེད་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་
 བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། འདྲེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞི། འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྱུབ་ཤོག། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་
 དགོངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲེ་འགྲོར་ཤོག། འདྲེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། རྟན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་
 རིན་གྱིས། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་བ་དང་། རབ་ཏུ་
 རྒྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། ཉམ་དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་
 ཤོག། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པར་ཀྱི། སྤྲན་སྤྲུལ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། རྩེད་ཟད་ཅི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། བཞགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། རྟོགས་པ་བརྩེ་
 རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། འདྲེ་ལྷར་

༡ མ་ཕྱི། ༣༤བཀྲ། བ ལྷར། ༣༤བཀྲ། མི
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༤བཀྲ། གྱིས ལྷར། ༣༤བཀྲ། གྱི
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༠ནྟ། པར ལྷར། ༣༤ནྟ། པ
 ༤ མ་ཕྱི། ༤༠ནྟ། པ ལྷར། ༣༤ནྟ། པའང
 ༥ མ་ཕྱི། ༤༠ནྟ། བརྩེ ལྷར། ༣༤བཀྲ། བརྩེ

འཇམ་དབྱངས་སྟོང་མཛད་པ། །བདག་གི་སྟོང་པའང་དེ་འབྲར་ཤོག །དེ་སྲིད་ནམ་
མཁའ་གནས་པ་དང་། །འཕྱོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་
"ནས"། །འཕྱོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག །འཕྱོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་
བྱང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
གྱིས། །འཕྱོ་བ་བདེ་ལ་སྟོང་པར་ཤོག །འཕྱོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱོར་གཅིག་ལ། །བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་བྲིན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འབྱུང་། །འཇམ་"པའི"དབྱངས་ལ་
ལྷག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདག་དར་པ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་
ལྷག་འཆོལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་
སྟེ་བཅུ་པའོ། ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུན་ཏེ་དེ་བས་
མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རྩྭ་དེ་བ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྟེན་དཔལ་
བཅེགས་གྱིས་ཁ་ཆེད་དཔེ་ལས་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ལས། །སྤྲད་གྱིས་ཀྱུ་གར་
གྱི་མཁན་པོ་རྩམ་ཕྱི་ཟླ་བ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྟེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་།
ཤུག་སྟོ་བོས་གྱིས་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་
བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། །

༡ མ་གྲི། ༤༠ན་ན། ནས་ ལྷ་པ་ ༣༤བ་ན། ཏེ་

༢ མ་གྲི། ༤༠ན་ལ། པའི་ ལྷ་པ་ ༣༤བ་ན། དཔའི་

ཡང་དུས་ཁྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏེ་གྲི་ཏེ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་
དགེ་སློང་སློང་ལྷན་གྱིས་རབ་གྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་
ལ་བབ་བཤོ། ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེ་བ།

ནམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཀླུ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྟའི་འཁྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག།

ཅེས་པར་སྒྲིང་ཡང་ས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་རྟོན་ཀླུ་མེད་འེེ་རིང་
 ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཕྱན་ལེགས་ཆོགས་ཏུ་མའི་ཆེད་ཏུ་དམིགས། བད་
 བརྟན་གྲུབ་མཐའ་འེེ་ས་མེད་ཀྱི་གསུང་དབ་དག་དཔར་ཏུ་བརྟན་དང་བརྟན་ལྟུང་གང་ལའང་ལྟར་
 ཆོག་པའི་དགེ་བཟླའི་སྟོན་ཆེག་ཏུ་ལྟུང་དགེ་ཟློང་ཆོས་རྒྱ་བ་དག་དཔར་སྟོེ་ལམ་དཔར་བརྟན་འེེན་
 ལྷ་མཆོས་རྒྱར་བའོ། །

༡༡། བཅུ་སེའུ་རྒྱུད་རྒྱུ་། ཡེ་ཅི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ལེ་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་ཤོས་ཡུག་གི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་།
བར་འཇམ་དབལ་ཅུ་ཡུན་ལས་གསུངས་ཤོ། །